

№ з/п	Призначення вправи	Відстань до цілі (м)	Ціль	Кількість боєприпасів (шт.)
ПЕРША КАТЕГОРІЯ ВПРАВ				
ПІДГОТОВЧА ВПРАВА ЗІ СТРІЛЬБИ З ПІСТОЛЕТА				
1	Відпрацювання імітаційного ведення вогню з діставанням зброї з кобури, приведенням її у готовність та виконанням пострілу (пострілів)	-	-	-
ВПРАВИ ЗІ СТРІЛЬБИ З ПІСТОЛЕТА				
2	Прищеплення початкових навичок стрільби по нерухомій цілі в необмежений час	10	Мішень № 1, 2, № 3, № 3-а або № 3-б (за вибором керівника стрільб)	5
3	Прищеплення початкових навичок стрільби по нерухомій цілі в необмежений час	15	Мішень № 2	5
4	Прищеплення початкових навичок прицільної стрільби по нерухомій цілі в необмежений час	15	Мішень № 2	3
5	Прищеплення початкових навичок стрільби по нерухомій цілі в обмежений час	7-10	Мішень № 3	3
6	Прищеплення початкових навичок стрільби стоячи, з коліна, та лежачи – по нерухомій цілі в необмежений час	10-15	Мішень № 1, № 3, № 3-а або № 3-б (за вибором керівника стрільб)	6
7	Прищеплення початкових навичок стрільби в умовах недостатнього освітлення по нерухомій цілі в необмежений час	10-15	Мішень № 1, № 3, № 3-а або № 3-б (за вибором керівника стрільб)	3
ДРУГА КАТЕГОРІЯ ВПРАВ				
ПІДГОТОВЧА ВПРАВА ЗІ СТРІЛЬБИ З ПІСТОЛЕТА				
8	Відпрацювання імітаційного ведення вогню зі зміною положення для стрільби та заміною магазину	-	-	-
ВПРАВИ ЗІ СТРІЛЬБИ З ПІСТОЛЕТА				
Індивідуальні				

№ з/п	Призначення вправи	Відстань до цілі (м)	Ціль	Кількість боєприпасів (шт.)
9	Навчання стрільбі по нерухомій цілі в обмежений час	10-15	Мішень № 1	3
10	Навчання прицільній стрільбі по нерухомій цілі в необмежений час	25	Мішень № 2	5
11	Навчання стрільбі після фізичного навантаження по нерухомій цілі в обмежений час	25, 15, 10	Мішень № 1, № 2 або № 4 (за вибором керівника стрільб)	6
12	Навчання стрільбі після фізичного навантаження (евакуація пораненого) по нерухомій цілі в обмежений час	15	Мішень № 1	3
13	Навчання стрільбі з перенесенням вогню в обмежений час	10-15	Мішень № 1, № 3 або № 3-а (за вибором керівника стрільб) (4 шт.)	8
14	Прищеплення навичок ведення вогню із заміною магазину	15	Мішень № 1, № 3 або № 3-а (за вибором керівника стрільб)	4
15	Навчання стрільбі по противнику, який захищений бронезилетом	7-10	Мішень № 3 або № 3-а (за вибором керівника стрільб)	3
16	Навчання стрільбі з розворотом, перенесенням вогню та із заміною магазину в обмежений час	10-15	Мішень № 1, № 3, № 3-а або № 3-б (за вибором керівника стрільб) (2 шт.)	6
17	Навчання стрільбі в умовах недостатнього освітлення з різних положень по нерухомій цілі в необмежений час	15	Мішень № 2 або № 3-б (за вибором керівника стрільб)	4

**ВПРАВИ ЗІ СТРІЛЬБИ З ПІСТОЛІТА,
ЩО ВИКОНУЮТЬСЯ НА НАВЧАЛЬНИХ ЗБОРАХ ТА В СПЕЦІАЛЬНО
ОБЛАДНАНИХ ТИРАХ (СТРІЛЬБИЩАХ)**

№ з/п	Призначення вправи	Відстань до цілі (м)	Ціль	Кількість боєприпасів (шт.)
18	Навчання стрільбі в умовах нестійкої рівноваги по цілі, що рухається в обмежений час	10-15	Мішень № 5	3
19	Відпрацювання навичок ведення вогню, утримання точки прицілювання під час складних пересувань в умовах активного впливу психологічних та фізичних навантажень	7-10	Мішень № 1, № 3, № 3-а або № 3-б (за вибором керівника стрільб)	6
20	Прищеплення навичок ведення вогню із-за укриттів у комплексі з пересуванням між ними та заміною магазину	15	Мішень № 1, № 3, № 3-а або № 3-б (за вибором керівника стрільб)	8
21	Прищеплення навичок ведення вогню із-за укриття типу «Конверт» стоячи, з коліна, та в присіді із заміною магазину	7-10	Мішень № 2 або № 3-б (за вибором керівника стрільб)	5
22	Відпрацювання навичок ведення вогню із-за укриття при пораненні з переміщенням	10	Мішень № 2 або № 3-б (за вибором керівника стрільб) (2 шт.)	4
23	Прищеплення навичок ведення вогню з автомобіля	10	Мішені № 3 або № 3-а (за вибором керівника стрільб) та № 4-а	4
24	Відпрацювання навичок ведення вогню з автомобіля та із-за укриття в комплексі з пересуванням між ними	15, 10	Мішень № 2 або № 3-б (за вибором керівника стрільб) (3 шт.)	6
			Мішень № 6-б або № 6-в (за вибором керівника стрільб) (3 шт.)	3
Групові				
25	Відпрацювання навичок ведення вогню з переміщенням у парі з напарником	15, 10	Мішень № 2 або № 3-б (за вибором	8

№ з/п	Призначення вправи	Відстань до цілі (м)	Ціль	Кількість боєприпасів (шт.)
			керівника стрільб)	
26	Відпрацювання навичок ведення вогню із-за укриття з вогневою підтримкою напарника	15	Мішень № 2 або № 3-б (за вибором керівника стрільб)	12
ВПРАВИ ЗІ СТРІЛЬБИ З ШТУРМОВОЇ ГВИНТІВКИ (АВТОМАТА)				
27	Навчання стрільбі з місця по нерухомій цілі	100	Мішень № 2	3
28	Навчання стрільбі з місця по цілі, яка з'являється на обмежений час	200	Мішень № 1	12
		100 для короткоствольних автоматів		
ТРЕТЯ КАТЕГОРІЯ ВПРАВ				
ПІДГОТОВЧІ ВПРАВИ ЗІ СТРІЛЬБИ З ПІСТОЛЕТА				
Індивідуальні				
29	Відпрацювання екстреного усунення затримки на пістолеті із затвором у передньому положенні, без виймання та заміни магазина	-	-	-
30	Відпрацювання екстреного усунення затримок з вийманням та заміною магазина пістолета	-	-	-
Групова				
31	Відпрацювання імітаційного ведення вогню у складі групи під час уявного наступального вогневого бою з голосовою комунікацією	-	-	-
ПІДГОТОВЧІ ВПРАВИ ЗІ СТРІЛЬБИ З ШТУРМОВОЇ ГВИНТІВКИ (АВТОМАТА)				
Індивідуальна				
32	Відпрацювання імітаційного ведення вогню зі зміною зброї, екстреною заміною магазинів та усунення затримок	-	-	-
Групова				
33	Відпрацювання імітаційного ведення вогню у складі групи під час уявного наступального	-	-	-

№ з/п	Призначення вправи	Відстань до цілі (м)	Ціль	Кількість боєприпасів (шт.)
	вогневого бою з голосовою комунікацією та зміною зброї			
ВПРАВИ ЗІ СТРІЛЬБИ З ПІСТОЛЕТА				
Індивідуальні				
34	Відпрацювання навичок ведення вогню з коротких дистанцій в умовах раптового виникнення безпосередньої загрози життю та здоров'ю поліцейського з одночасним відходом з ймовірної лінії вогню злочинця	5-7	Мішень № 3-а	3
35	Прищеплення навичок ведення вогню з різних положень, уходу з лінії вогню та швидкої заміни магазина	7-10	Мішені № 3-а та № 7-а	6
36	Навчання техніці стрільби із-за укриття з незручних положень з відпрацюванням швидкого перезаряджання	10-15	Мішень № 2 (3 шт.)	6
37	Відпрацювання ведення вогню по цілям в русі без зупинки в умовах вузького простору з екстреною зміною магазина та перенесенням вогню по фронту	10-15	Мішень № 3-а (3 шт.)	6
Групові				
38	Відпрацювання ведення вогню в складі групи під час активного наступального вогневого бою з голосовою комунікацією та екстреною зміною магазинів	10-15	Мішені № 3-а та № 7-а	12
39	Відпрацювання ведення вогню в складі групи із застосуванням кулезахисного щита під час активного наступального вогневого бою з голосовою комунікацією та екстреною зміною магазинів	10-15	Мішень № 3-а або № 2 (за вибором керівника стрільб)	10
ВПРАВИ ЗІ СТРІЛЬБИ З ШТУРМОВОЇ ГВИНТІВКИ (АВТОМАТА)				
Індивідуальні				
40	Відпрацювання індивідуальної техніки стрільби із зміною зброї, екстреною зміною магазинів та усунення затримок при стрільбі	30	Мішень № 3-а	5 шт. до автомата та 3 шт. до пістолета

№ з/п	Призначення вправи	Відстань до цілі (м)	Ціль	Кількість боєприпасів (шт.)
41	Навчання стрільбі з місця по цілі, яка з'являється на обмежений час, з відходом з лінії вогню	200-350	Мішені № 8, № 9 (по 1 шт.) та № 1 (2 шт.)	20
Групові				
42	Відпрацювання злагодженості дій у складі групи під час активного вогневого контакту в умовах промислових та адміністративних приміщень з голосовою комунікацією екстреною заміною магазинів та усуненням затримок	35-40	Мішень № 3-а	20 шт. до автомата та 12 шт. до пістолета на пару
43	Відпрацювання прийомів та способів ведення вогню по цілям у складі групи під час ведення вогневого контакту на відкритій місцевості	100, 75, 50-15	Мішень № 3-а (2 шт.)	30 шт. до автомата та 10 шт. до пістолета на пару
ВПРАВИ ЗІ СТРІЛЬБИ ЗІ СНАЙПЕРСЬКОЇ ГВИНТІВКИ				
44	Навчання стрільбі зі снайперської гвинтівки з оптичним прицілом з місця по нерухомій цілі в обмежений час	300	Мішень № 3-а	3
45	Навчання стрільбі зі снайперської гвинтівки з оптичним прицілом з місця по нерухомій цілі в обмежений час	100	Мішень № 5-а	3
46	Навчання стрільбі зі снайперської гвинтівки з оптичним прицілом з місця по нерухомій цілі в обмежений час	200	Мішень № 7-а	3
ВПРАВИ ЗІ СТРІЛЬБИ З ПОМПОВОЇ РУШНИЦІ				
47	Навчання стрільбі з помпової рушниці з перенесенням стрільби по фронту	100	Мішень № 10	3
48	Навчання стрільбі з помпової рушниці з перенесенням стрільби по фронту в обмежений час	50	Мішень № 10	3
ВПРАВИ ЗІ СТРІЛЬБИ З ПРОТИТАНКОВОГО ГРАНАТОМЕТА				
49	Стрільба з місця по нерухомій цілі в світлу пору доби (у темну пору доби)	200-300 (100-200)	Мішень № 11	2

№ з/п	Призначення вправи	Відстань до цілі (м)	Ціль	Кількість боєприпасів (шт.)
50	Навчання стрільбі з місця по цілі, що здійснює фланговий рух	300-350	Мішень № 12	2
ВПРАВА ЗІ СТРІЛЬБИ З ПІДСТВОЛЬНОГО ГРАНАТОМЕТА				
51	Навчання стрільбі з місця по нерухомій цілі в обмежений час	250	Мішень № 8	3
ВПРАВА ЗІ СТРІЛЬБИ З КУЛЕМЕТА				
52	Навчання стрільбі з місця по нерухомій цілі в обмежений час	600, 300	Мішені № 12 (1 шт.) та № 4-а (2 шт.)	6, 10
ВПРАВА ЗІ СТРІЛЬБИ З РУЧНОГО КУЛЕМЕТА				
53	Навчання стрільбі з місця по нерухомій цілі в обмежений час	200-250	Мішені № 8, № 9 (по 1 шт.) та № 1 (2 шт.)	20
ВПРАВИ З КИДАННЯ РУЧНИХ ГРАНАТ				
54	Навчання киданню гранати з місця	25	Мішені № 4 (1 шт.) та № 4-а (2 шт.)	1
55	Навчання киданню гранати з ходу	25-40	Мішень № 4 (3 шт.)	1

ПЕРША КАТЕГОРІЯ ВПРАВ

ПІДГОТОВЧА ВПРАВА ЗІ СТРІЛЬБИ З ПІСТОЛЕТА

Вправа перша

Виконання вправи не включається до програми прийняття заліків.

Порядок виконання:

1) стрілець за командою керівника стрільб приймає фронтальне (ноги на ширині плечей) положення для стрільби стоячи та, зайнявши вихідне положення «Зброя в кобурі» (вогнепальна зброя розряджена, без магазину в рукоятці), доповідає голосом: «Готовий!»;

2) керівник стрільб, переконавшись у готовності до виконання вправи, подає команду: «Вогонь!», за якою стрілець дістає зброю з кобури, приводить її у готовність, виносить пістолет вперед на рівень очей та імітує ведення вогню,

виконуючи постріл «в холосту», у напрямку цілі, після чого проводить візуальну перевірку вогнепальної зброї і знову займає вихідне положення;

3) за командою керівника стрільб виконання вправи стрільцем повторюється заново.

Дії стрільця під час виконання вправи відбуваються по розрахунку. Це спрощує розуміння стрільцем порядку виконання вправи та дає можливість керівнику стрільб контролювати правильність її виконання групою стрільців.

Керівник стрільб може корегувати дії стрільця та на свій розсуд ускладнювати порядок виконання вправи.

Вправа друга

Умови:

1) ціль – грудна фігура з колами (мішень № 2), що встановлюється на висоті не вище 125 см від нижнього краю мішені або поясна фігура (мішень № 1 або № 3), або поясна фігура з колами (мішень № 3-а), або поясна фігура із зонами (мішень № 3-б), що встановлюється на висоті не вище 100 см від нижнього краю мішені, нерухома;

2) відстань до мішені: 10 м;

3) кількість патронів: 5 шт.;

4) час на виконання вправи: необмежений;

5) вихідне положення: «Позиція очікування»;

6) положення для стрільби: стоячи з двох рук.

Виконання вправи не включається до програми прийняття заліків.

Порядок виконання:

1) за командою: «Заряджай!» стрілець на рубежі відкриття вогню приймає положення для стрільби, приводить зброю в готовність та, зайнявши вихідне положення, доповідає голосом: «Готовий!»;

2) керівник стрільб, переконавшись у готовності до виконання вправи, подає команду: «Вогонь!», за якою стрілець виконує п'ять прицільних пострілів.

Вправа третя

Умови:

1) ціль – грудна фігура з колами (мішень № 2), що встановлюється на висоті не вище 125 см від нижнього краю мішені, нерухома;

2) відстань до мішені: 15 м;

3) кількість патронів: 5 шт.;

4) час на виконання вправи: необмежений;

5) вихідне положення: «Позиція очікування»;

6) положення для стрільби: стоячи з однієї або двох рук (на вибір стрільця).

Оцінка:

«відмінно»:

5 влучень;

«добре»:	4 влучення;
«задовільно»:	3 влучення;
«незадовільно»:	у всіх інших випадках, а також у разі відмови від виконання вправи.

Порядок виконання:

1) за командою: «Заряджай!» стрілець на рубежі відкриття вогню приймає положення для стрільби, приводить зброю в готовність та, зайнявши вихідне положення, доповідає голосом: «Готовий!»;

2) керівник стрільб, переконавшись у готовності до виконання вправи, подає команду: «Вогонь!», за якою стрілець виконує п'ять прицільних пострілів.

Вправа четверта

Умови:

1) ціль – грудна фігура з колами (мішень № 2), що встановлюється на висоті не вище 125 см від нижнього краю мішені, нерухома;

2) відстань до цілі: 15 м;

3) кількість патронів: 3 шт.;

4) час на виконання вправи: необмежений;

5) вихідне положення: «Позиція очікування»;

6) положення для стрільби: стоячи з однієї або двох рук (на вибір стрільця).

Оцінка:

«відмінно»: вибито 25 очок;

«добре»: вибито 21 очко;

«задовільно»: вибито 18 очок;

«незадовільно»: у всіх інших випадках, а також у разі відмови від виконання вправи.

Порядок виконання:

1) за командою: «Заряджай!» стрілець на рубежі відкриття вогню приймає положення для стрільби, приводить зброю в готовність та, зайнявши вихідне положення, доповідає голосом: «Готовий!»;

2) керівник стрільб, переконавшись в готовності до виконання вправи, подає команду: «Вогонь!», за якою стрілець виконує три прицільних постріли.

Вправа п'ята

Умови:

1) ціль – поясна фігура (мішень № 3), що встановлюється на висоті не вище 100 см від нижнього краю мішені, нерухома;

2) відстань до цілі: 7-10 м;

3) кількість патронів: 3 шт.;

4) час на виконання вправи: 5 сек.;

5) вихідне положення: «Позиція очікування»;

6) положення для стрільби: стоячи з двох рук.

Оцінка:

«відмінно»:	3 влучення;
«добре»:	2 влучення;
«задовільно»:	1 влучення;
«незадовільно»:	у всіх інших випадках, а також у разі відмови від виконання вправи.

Порядок виконання:

1) за командою: «Заряджай!» стрілець на рубежі відкриття вогню приймає положення для стрільби, приводить зброю в готовність та, зайнявши вихідне положення, доповідає голосом: «Готовий!»;

2) керівник стрільб, переконавшись у готовності до виконання вправи, подає команду: «Вогонь!» (вмикає хронометр), за якою стрілець виконує три прицільних постріли, упродовж визначеного часу, після завершення якого подається команда: «Час!» (вимикається хронометр).

На початковому етапі навчання можливе виконання цієї вправи роздільно по одному пострілу за 3 сек.

Вправа шоста

Умови:

1) ціль – поясна фігура (мішень № 1 або № 3) або поясна фігура з колами (мішень № 3-а), або поясна фігура із зонами (мішень № 3-б), що встановлюється на висоті не вище 100 см від нижнього краю мішені, нерухома;

2) відстань до цілі: 10-15 м;

3) кількість патронів: 6 шт.;

4) час на виконання вправи: необмежений;

5) вихідне положення: «Зброя в кобурі»;

6) положення для стрільби: стоячи, з коліна та лежачи на животі з однієї або двох рук (на вибір стрільця).

Оцінка:

«відмінно»:	6 влучення;
«добре»:	4 влучення;
«задовільно»:	3 влучення;
«незадовільно»:	у всіх інших випадках, а також у разі відмови від виконання вправи.

Порядок виконання:

1) за командою: «Приготуватись!» стрілець на рубежі відкриття вогню приймає положення для стрільби стоячи та, зайнявши вихідне положення, доповідає голосом: «Готовий!»;

2) керівник стрільб, переконавшись у готовності до виконання вправи, подає команду: «Вогонь!», за якою стрілець приводить зброю в готовність, виносячи її вперед на рівень очей, та виконує два прицільних постріли;

3) після цього стрілець виконує ще по два постріли з положень для стрільби з коліна, лежачи на животі.

Вправа сьома

Умови:

1) ціль – поясна фігура (мішень № 1 або № 3) або поясна фігура з колами (мішень № 3-а), або поясна фігура із зонами (мішень № 3-б), що встановлюється на висоті не вище 100 см від нижнього краю мішені, нерухома;

2) відстань до цілі: 10-15 м;

3) кількість патронів: 3 шт.;

4) час на виконання вправи: необмежений;

5) вихідне положення: «Позиція очікування»;

б) положення для стрільби: стоячи з однієї руки.

Оцінка:

«відмінно»: 3 влучення;

«добре»: 2 влучення;

«задовільно»: 1 влучення;

«незадовільно»: у всіх інших випадках, а також у разі відмови від виконання вправи.

Порядок виконання:

1) за командою керівника стрільб: «Заряджай!» стрілець на рубежі відкриття вогню приймає положення для стрільби, приводить зброю в готовність і, утримуючи заряджену зброю у вихідному положенні, вільною рукою виймає із підсумка (кишені) тактичний ліхтарик, вмикає його у напрямку лінії мішеней та доповідає голосом: «Готовий!»;

2) керівник стрільб, переконавшись у готовності до виконання вправи, дає наказ вимкнути загальне освітлення тиру, після чого подає команду: «Вогонь!», за якою стрілець, не змінюючи свого положення та тримаючи увімкнений ліхтарик на значній відстані від зброї (збоку-зверху від лінії прицілювання), виконує три прицільних постріли;

3) після виконання вправи керівник стрільб дає наказ увімкнути загальне освітлення тиру (стрілецької зони).

З метою недопущення втрати орієнтиру та порушень заходів безпеки при поводженні зі зброєю, керівник стрільб повинен тримати в стані готовності власний увімкнений ліхтарик, не покращуючи при цьому освітлення мішеней та не допомагаючи (не заважаючи) своїми діями виконанню вправи.

ДРУГА КАТЕГОРІЯ ВПРАВ

ПІДГОТОВЧА ВПРАВА ЗІ СТРІЛЬБИ З ПІСТОЛЕТА

Вправа восьма

Виконання вправи не включається до програми прийняття заліків.

Порядок виконання:

1) стрілець за командою керівника стрільб приймає фронтальне (ноги на ширині плечей) положення для стрільби стоячи та, зайнявши вихідне положення «Зброя в кобурі» (вогнепальна зброя розряджена, магазини без патронів: один в рукоятці пістолета, другий – у підсумку), доповідає голосом: «Готовий!»;

2) керівник стрільб, переконавшись у готовності до виконання вправи, подає команду: «Вогонь!», за якою стрілець дістає зброю з кобури, приводить її у готовність, виносить пістолет вперед на рівень очей та імітує ведення вогню, виконуючи постріл (постріли) «в холосту», у напрямку цілі;

3) після цього, за командою керівника стрільб, стрілець приймає положення для стрільби з коліна, замінює магазин та виконує постріл (постріли) «в холосту» у напрямку цілі;

4) після цього, за командою керівника стрільб, стрілець приймає положення для стрільби в присіді та виконує постріл (постріли) «в холосту» у напрямку цілі;

5) за командою керівника стрільб виконання вправи стрільцем повторюється заново.

Дії стрільця під час виконання вправи відбуваються по розрахунку. Це спрощує розуміння стрільцем порядку виконання вправи та дає можливість керівнику стрільб контролювати правильність її виконання групою стрільців.

Керівник стрільб може корегувати дії стрільця та на свій розсуд ускладнювати порядок виконання вправи.

ВПРАВИ ЗІ СТРІЛЬБИ З ПІСТОЛЕТА

ІНДИВІДУАЛЬНІ

Вправа дев'ята

Умови:

1) ціль – поясна фігура (мішень № 1), що встановлюється на висоті не вище 100 см від нижнього краю мішені, нерухома;

2) відстань до цілі: 10-15 м;

3) кількість патронів: 3 шт.;

4) час на виконання вправи: 7 сек.;

5) вихідне положення: «Зброя у кобурі»;

б) положення для стрільби: стоячи з однієї або двох рук (на вибір стрільця).

Оцінка:

«відмінно»:	3 влучення;
«добре»:	2 влучення;
«задовільно»:	1 влучення;
«незадовільно»:	у всіх інших випадках, а також у разі відмови від виконання вправи.

Порядок виконання:

1) за командою: «Приготуватись!» стрілець на рубежі відкриття вогню приймає положення для стрільби та, зайнявши вихідне положення, доповідає голосом: «Готовий!»;

2) керівник стрільб, переконавшись у готовності до виконання вправи, подає команду: «Вогонь!» (вмикає хронометр), за якою стрілець приводить зброю в готовність та виконує три прицільних постріли, упродовж визначеного часу, після завершення якого подається команда: «Час!» (вимикається хронометр).

На початковому етапі навчання можливе виконання цієї вправи роздільно по одному пострілу за 4 сек.

Вправа десята

Умови:

1) ціль – грудна фігура з колами (мішень № 2), що встановлюється на висоті не вище 125 см від нижнього краю мішені, нерухома;

2) відстань до цілі: 25 м;

3) кількість патронів: 5 шт.;

4) час на виконання вправи: необмежений;

5) вихідне положення: «Позиція очікування»;

6) положення для стрільби: стоячи з однієї або двох рук (на вибір стрільця).

Оцінка:

«відмінно»: 5 влучень;

«добре»: 3 влучення;

«задовільно»: 2 влучення;

«незадовільно»: у всіх інших випадках, а також у разі відмови від виконання вправи.

Порядок виконання:

1) за командою: «Заряджай!» стрілець на рубежі відкриття вогню приймає положення для стрільби, приводить зброю в готовність та, зайнявши вихідне положення, доповідає голосом: «Готовий!»;

2) керівник стрільб, переконавшись у готовності до виконання вправи, подає команду: «Вогонь!», за якою стрілець виконує п'ять прицільних пострілів.

Вправа одинадцята

Умови:

1) ціль – поясна фігура (мішень № 1), що встановлюється на висоті не вище 100 см від нижнього краю мішені, грудна фігура з колами (мішень № 2), що встановлюється на висоті не вище 125 см від нижнього краю мішені, ростова фігура (мішень № 4), що встановлюється на поверхні землі, нерухомі;

2) відстань до цілі: 25 м, 15 м, 10 м (лінія старту 50 м);

3) кількість патронів: 6 шт.;

4) час на виконання вправи: 25 сек.;

5) вихідне положення: «Зброя в кобурі»;

б) положення для стрільби визначається керівником стрільб для кожного рубежу відкриття вогню: стоячи, з коліна, лежачи з однієї або двох рук (на вибір стрільця).

Оцінка:

«відмінно»: 6 влучень (за умови, що вражено усі мішені);

«добре»: 5 влучень (за умови, що вражено усі мішені);

«задовільно»: 3 влучення (за умови, що вражено усі мішені);

«незадовільно»: у всіх інших випадках, а також у разі відмови від виконання вправи.

Порядок виконання:

1) стрілець за командою керівника стрільб займає вихідне положення на старті. Керівник стрільб визначає і доводить стрільцю положення для стрільби на кожному рубежі відкриття вогню та, перевіривши приготування стрільця, подає команду: «Старт!» (вмикає хронометр);

2) стрілець, долаючи відстань 25 м, переміщається на рубіж відкриття вогню (рухається бігом до 25 метрової позначки), зупиняється, приймає відповідне положення для стрільби, приводить зброю у готовність, виконує два прицільних постріли в мішень № 4 та, продовжуючи рух виконує ще по два прицільні постріли з рубежу 15 м у мішень № 1, з рубежу 10 м у мішень № 2, упродовж визначеного часу, після завершення якого подається команда: «Час!» (вимикається хронометр).

Дозволяється починати рух від лінії мішеней і після досягнення 25 метрової позначки розвернутися на 180°.

Вправа дванадцята

Умови:

1) ціль – поясна фігура (мішень № 1), що встановлюється на висоті не вище 100 см від нижнього краю мішені, нерухома;

2) відстань до цілі: 15 м;

3) кількість патронів: 3 шт.;

4) час на виконання вправи: 25 сек.;

5) вихідне положення: «Зброя в кобурі»;

б) положення для стрільби: стоячи з однієї або двох рук (на вибір стрільця);

7) манекен, що імітує поранену людину: розміщується за 5 м до лінії мішеней;

8) укриття: макет фрагменту будівлі, що розміщується на рубежі відкриття вогню (15 м до цілі).

Оцінка:

«відмінно»:	3 влучення;
«добре»:	2 влучення;
«задовільно»:	1 влучення;
«незадовільно»:	у всіх інших випадках, а також у разі відмови від виконання вправи.

Порядок виконання:

1) стрілець за командою керівника стрільб займає вихідне положення на старті (25 м до цілі). Перевіривши приготування стрільця, керівник стрільб подає команду: «Вперед!» (вмикає хронометр);

2) стрілець переміщається бігом до 5 метрової позначки, зупиняється, бере обома руками за верхні кінцівки (або іншим зручним способом) манекен та застосовуючи техніку волочіння рухається разом з ним у безпечну зону (за укриття), після чого приймає положення для стрільби стоячи (не виходячи із-за укриття), приводить зброю в готовність та виконує три прицільних постріли, упродовж визначеного часу, після завершення якого подається команда: «Час!» (вимикається хронометр).

Під час виконання пострілів стрільцем, манекен повинен знаходитися в безпечній зоні (за укриттям).

Вправа тринадцята

Умови:

1) ціль – чотири поясних фігури (мішень № 1 або № 3) або поясних фігур з колами (мішень № 3-а), що встановлюються на висоті не вище 100 см від нижнього краю мішені, нерухомі;

2) відстань до цілі: 10-15 м;

3) кількість патронів: 8 шт.;

4) час на виконання вправи: 10 сек.;

5) вихідне положення: «Позиція очікування» (запобіжник вимкнено);

6) положення для стрільби: стоячи з однієї або двох рук (на вибір стрільця).

Оцінка:

«відмінно»:	8 влучень (по 2 влучення у кожен мішень);
«добре»:	7 влучень (за умови, що вражені всі мішені);
«задовільно»:	5 влучень (за умови, що вражені всі мішені);
«незадовільно»:	у всіх інших випадках, а також у разі відмови від виконання вправи.

Порядок виконання:

1) керівник стрільб доводить послідовність враження цілей, після чого подає команду «Заряджай!», за якою стрілець на рубежі відкриття вогню приймає положення для стрільби, приводить зброю в готовність та, зайнявши вихідне положення, доповідає голосом: «Готовий!»;

2) керівник стрільб, переконавшись у готовності до виконання вправи, подає команду «Вогонь!» (вмикає хронометр), за якою стрілець виконує вісім прицільних пострілів (по два постріли у кожному мішені) з перенесенням вогню по чотирьох цілях у послідовності, указаній керівником стрільб, упродовж визначеного часу, після завершення якого подається команд: «Час!» (вимикається хронометр).

Вправа чотирнадцята

Умови:

1) ціль – поясна фігура (мішень № 1 або № 3) або поясна фігура з колами (мішень № 3-а), що встановлюється на висоті не вище 100 см від нижнього краю мішені, нерухома.

2) відстань до цілі: 15 м;

3) кількість патронів: 4 шт. (2+2);

4) час виконання вправи: 15 сек.;

5) вихідне положення: «Зброя в кобурі» (один магазин у основі рукоятки пістолета, другий – у кишені для запасного магазину, по два патрони у кожному);

б) положення для стрільби: стоячи, з коліна із однієї або двох рук (на вибір стрільця).

Оцінка:

«відмінно»: 4 влучення;

«добре»: 3 влучення;

«задовільно»: 2 влучення;

«незадовільно»: у всіх інших випадках, а також у разі відмови від виконання вправи.

Порядок виконання:

1) за командою керівника стрільб: «Приготуватись!» стрілець на рубежі відкриття вогню (обличчям до мішені) приймає положення для стрільби стоячи та, зайнявши вихідне положення, доповідає голосом: «Готовий!»;

2) керівник стрільб, переконавшись у готовності до виконання вправи, подає команду: «Вогонь!» (вмикає хронометр), за якою стрілець приводить зброю в готовність і виконує подвійний постріл, після чого переходить у положення для стрільби з коліна, проводить заміну магазину (самостійно) та, не змінюючи свого положення, виконує ще два постріли, упродовж визначеного часу, після завершення якого подається команда: «Час!» (вимикається хронометр).

Вправа п'ятнадцята

Умови:

- 1) ціль – поясна фігура (мішень № 3) або поясна фігура з колами (мішень № 3-а), або поясна фігура із зонами (мішень № 3-б), що встановлюється на висоті не вище 100 см від нижнього краю мішені, нерухома;
- 2) відстань до цілі: 7-10 м;
- 3) кількість патронів: 3 шт.;
- 4) час на виконання вправи 5 сек.;
- 5) вихідне положення: «Позиція очікування»;
- 6) положення для стрільби: стоячи з двох рук.

Оцінка:

- | | |
|-----------------|---|
| «відмінно»: | 3 влучення (1 – в голову, 2 – в інші частини); |
| «добре»: | 2 влучення (1 – в голову, 1 – в інші частини); |
| «задовільно»: | 1 влучення в голову; |
| «незадовільно»: | у всіх інших випадках, а також у разі відмови від виконання вправи. |

Порядок виконання:

1) за командою керівника стрільб: «Заряджай!» стрілець на рубежі відкриття вогню приймає положення для стрільби, приводить зброю в готовність та, зайнявши вихідне положення, доповідає голосом: «Готовий!»;

2) керівник стрільб, переконавшись у готовності до виконання вправи, подає команду: «Вогонь!» (вмикає хронометр), за якою стрілець виконує три постріли (два – у корпус, третій – із затримкою для прицілювання в голову), упродовж визначеного часу, після завершення якого подається команда: «Час!» (вимикається хронометр).

Вправа шістнадцята

Умови:

- 1) ціль – три поясні фігури (мішень № 1 або № 3) або поясні фігури з колами (мішень № 3-а), або поясні фігури із зонами (мішень № 3-б), що встановлюються на висоті не вище 100 см від нижнього краю мішені, нерухомі;
- 2) відстань до цілі: 10-15 м;
- 3) кількість патронів: 6 шт. (3+3);
- 4) час на виконання вправи: 18 сек.;
- 5) вихідне положення: «Зброя в кобурі»;
- 6) положення для стрільби: стоячи, з коліна із однієї або двох рук (на вибір стрільця).

Оцінка:

- | | |
|---------------|---|
| «відмінно»: | 6 влучень (по 2 влучення у кожен мішень); |
| «добре»: | 4 влучення (за умови, що вражені всі мішені); |
| «задовільно»: | 3 влучення (за умови, що вражені всі мішені); |

«незадовільно»: у всіх інших випадках, а також у разі відмови від виконання вправи.

Порядок виконання:

1) за командою: «Приготуватись!» стрілець на рубежі відкриття вогню (спиною до лінії мішеней) приймає положення для стрільби стоячи та, зайнявши вихідне положення, доповідає голосом: «Готовий!»;

2) керівник стрільб, переконавшись у готовності до виконання вправи, подає команду: «Вогонь!» (вмикає хронометр), за якою стрілець розвертається обличчям до лінії мішеней, приводить зброю у готовність та виконує три прицільні постріли (по одному пострілу в мішень), після чого переходить у положення для стрільби з коліна, проводить заміну магазину (самостійно) і виконує ще три постріли (по одному пострілу в мішень), упродовж визначеного часу, після завершення якого подається команда: «Час!» (вимикається хронометр).

Категорично забороняється виймати зброю з кобури до повного розвороту корпусу тіла стрільця в напрямку цілі.

Допускається ведення вогню спочатку в одному напрямку, а після заміни магазину, у зворотному напрямку.

Вправа сімнадцята

Умови:

1) ціль – грудна фігура з колами (мішень № 2), що встановлюється на висоті не вище 125 см від нижнього краю мішені або поясна фігура із зонами (мішень № 3-б), що встановлюється на висоті не вище 100 см від нижнього краю мішені, нерухома;

2) відстань до цілі: 15 м;

3) кількість патронів: 4 шт.;

4) час на виконання вправи: необмежений;

5) вихідне положення: «Позиція очікування»;

б) положення для стрільби: стоячи, з коліна з однієї руки.

Оцінка:	Мішень № 2	Мішень № 3-б
«відмінно»:	вибито 32 очки;	4 влучення в зону А та (або) зону С;
«добре»:	вибито 28 очок;	2 влучення в зону А та (або) зону С, 2 влучення в зону D;
«задовільно»:	вибито 25 очок;	4 влучення в мішень;
«незадовільно»:	у всіх інших випадках, а також у разі відмови від виконання вправи.	

Порядок виконання:

1) за командою керівника стрільб: «Заряджай!» стрілець на рубежі відкриття вогню приймає положення для стрільби стоячи, приводить зброю в

готовність і, утримуючи заряджену зброю у вихідному положенні, вільною рукою виймає із підсумка (кишені) тактичний ліхтарик, вмикає його у напрямку лінії мішеней та доповідає голосом: «Готовий!»;

2) керівник стрільб, переконавшись у готовності до виконання вправи, дає наказ вимкнути загальне освітлення тиру, після чого подає команду: «Вогонь!», за якою стрілець, не змінюючи свого положення та тримаючи увімкнений ліхтарик на значній відстані від зброї (збоку-зверху від лінії прицілювання), виконує два прицільних постріли;

3) після цього стрілець виконує ще два прицільних постріли в положенні для стрільби з коліна;

4) після виконання вправи керівник стрільб дає наказ увімкнути загальне освітлення тиру (стрілецької зони).

З метою недопущення втрати орієнтиру та порушень заходів безпеки при поводженні зі зброєю, керівник стрільб повинен тримати в стані готовності власний увімкнений ліхтарик, не покращуючи при цьому освітлення мішеней та не допомагаючи (не заважаючи) своїми діями виконанню вправи.

Вправа вісімнадцята

Умови:

1) ціль – колесо легкового автомобіля (мішень № 5), яке рухається перпендикулярно напрямку стрільби із швидкістю 1 м/сек. протягом 5 м, на відстані 3-6 см від поверхні ґрунту до нижньої точки колеса. Ціль може з'являтися праворуч або ліворуч;

2) відстань до цілі: 10-15 м;

3) кількість патронів: 3 шт.;

4) час на виконання вправи: 5 сек.;

5) вихідне положення: «Позиція очікування»;

6) положення для стрільби: стоячи із однієї або двох рук (на вибір стрільця);

7) платформа: 75 на 75 см, яка укріплюється на чотирьох пружинах (зусилля згинання кожної 10 кг/см) на висоті 15 см над поверхнею (ґрунтом).

Оцінка:

«відмінно»: 3 влучення;

«добре»: 2 влучення;

«задовільно»: 1 влучення;

«незадовільно»: у всіх інших випадках, а також у разі відмови від виконання вправи.

Порядок виконання:

1) за командою керівника стрільб: «Приготуватись!» стрілець, перебуваючи на платформі (обличчям до мішені), приймає положення для стрільби та, зайнявши вихідне положення, доповідає голосом: «Готовий!»;

2) керівник стрільб, переконавшись у готовності до виконання вправи, подає команду: «Вогонь!» (вмикає хронометр), за якою стрілець приводить зброю

в готовність та виконує три постріли, упродовж визначеного часу, після завершення якого подається команда: «Час!» (вимикається хронометр).

Вправа дев'ятнадцята

Умови:

1) ціль – поясна фігура (мішень № 1 або № 3) або поясна фігура з колами (мішень № 3-а), або поясна фігура із зонами (мішень № 3-б), що встановлюється на висоті не вище 100 см від нижнього краю мішені, нерухома;

2) відстань до цілі: 7-10 м;

3) кількість патронів: 6 шт.;

4) час на виконання вправи: 15 сек.;

5) вихідне положення: «Позиція очікування» (магазин із патронами в рукоятці пістолета, один патрон у патроннику, запобіжник вимкнено);

6) положення для стрільби: стоячи, з коліна, лежачи на боці із однієї або двох рук (на вибір стрільця).

Оцінка:

«відмінно»: 6 влучень;

«добре»: 4 влучення;

«задовільно»: 3 влучення;

«незадовільно»: у всіх інших випадках, а також у разі відмови від виконання вправи.

Порядок виконання:

1) керівник стрільб доводить послідовність виконання вправи і подає команду: «Приготуватись!», за якою стрілець на рубежі відкриття вогню приймає положення для стрільби стоячи та, зайнявши вихідне положення, доповідає голосом: «Готовий!»;

2) керівник стрільб, переконавшись у готовності до виконання вправи, подає команду: «Вогонь!» (вимикає хронометр), за якою стрілець виконує подвійний постріл, приймає положення для стрільби з коліна, виконує подвійний постріл, після цього, приймаючи положення для стрільби лежачи на боці, виконує подвійний постріл, упродовж визначеного часу, після завершення якого подається команда: «Час!» (вимикається хронометр).

При виконанні вправи в положенні лежачи на боці коліна та стопи стрільця повинні перебувати на безпечній відстані від лінії вогню.

Вправа двадцята

Умови:

1) ціль – поясна фігура (мішень № 1 або № 3) або поясна фігура з колами (мішень № 3-а), або поясна фігура із зонами (мішень № 3-б), що встановлюється на висоті не вище 100 см від нижнього краю мішені, нерухома, розміщується по центру лінії мішеней;

2) відстань до цілі: 15 м;

3) кількість патронів: 4 шт. (2+2);

- 4) час виконання вправи: 25 сек.;
- 5) вихідне положення: «Зброя в кобурі» (один магазин в основі рукоятки пістолета, другий – у кишені для запасного магазину, по два патрони у кожному);
- 6) положення для стрільби: стоячи, з коліна із однієї або двох рук (на вибір стрільця);
- 7) два укриття: макети фрагментів будівлі, шириною 1 м, що розміщуються на рубежі відкриття вогню (15 м до цілі) на відстані 2 м один від одного.

Оцінка:

«відмінно»:	4 влучення;
«добре»:	3 влучення;
«задовільно»:	2 влучення;
«незадовільно»:	у всіх інших випадках, а також у разі відмови від виконання вправи.

Порядок виконання:

1) керівник стрільб доводить послідовність виконання вправи і подає команду: «Приготуватись!», за якою стрілець, знаходячись за укриттям № 1, приймає положення для стрільби стоячи та, зайнявши вихідне положення, доповідає голосом: «Готовий!»;

2) керівник стрільб, переконавшись у готовності до виконання вправи, подає команду: «Вогонь!» або «Старт!» (вмикає хронометр), за якою стрілець приводить зброю в готовність та виконує постріл (не виходячи із-за укриття) з правої (лівої) його сторони, після цього, переміщаючись бігом до укриття № 2, приймає положення для стрільби з коліна та виконує постріл з правої (лівої) його сторони (не виходячи із-за укриття);

3) після цього, не змінюючи свого положення (знаходячись за укриттям), стрілець проводить заміну магазину (самостійно), переміщається бігом до укриття № 1, приймає положення для стрільби з коліна та виконує постріл з лівої (правої) його сторони (не виходячи із-за укриття);

4) після цього, переміщаючись бігом до укриття № 2, приймає положення для стрільби стоячи, виконує постріл з лівої (правої) його сторони (не виходячи із-за укриття), упродовж визначеного часу, після завершення якого подається команда: «Час!» (вимикається хронометр).

Порядок переміщень стрільця визначає керівник стрільб. Під час переміщень між укриттями ствол зброї стрільця повинен бути спрямований у напрямку лінії мішеней. Кожне виконання пострілу проводиться стрільцем з різних положень для стрільби та сторін укриттів.

Вправа двадцять перша

Умови:

1) ціль – грудна фігура з колами (мішень № 2), що встановлюється на висоті не вище 125 см від нижнього краю мішені або поясна фігура із зонами (мішень № 3-

б), що встановлюється на висоті не вище 100 см від нижнього краю мішені, нерухома;

2) відстань до цілі: 7-10 м;

3) кількість патронів: 5 шт.;

4) час на виконання вправи: 25 сек.;

5) вихідне положення: «Зброя в кобурі» (один магазин, споряджений двома патронами, знаходиться в основі рукоятки пістолета, другий магазин, споряджений трьома патронами – у кишені для запасного магазину (підсумку);

б) положення для стрільби: стоячи, з коліна, у присіді з однієї або двох рук (на вибір стрільця);

7) укриття типу «Конверт»: складається з горизонтальних дерев'яних брусків, які на різній висоті імітують площину умовного укриття, трьох прямокутних отворів, які у фронтальній проекції дають можливість ведення вогню з різних рівнів висоти, а також основу з металевих кутників, що розміщується на рубежі відкриття вогню (7-10 м до цілі).

Оцінка:	Мішень № 2	Мішень № 3-б
«відмінно»:	вибито 40 очок;	5 влучень у зону А та (або) зону С;
«добре»:	вибито 35 очок;	3 влучення в зону А та (або) зону С, 2 влучення в зону D;
«задовільно»:	вибито 30 очок;	2 влучення в зону А та (або) зону С, 3 влучень в зону D;
«незадовільно»:	у всіх інших випадках, а також у разі відмови від виконання вправи.	

Порядок виконання:

1) за командою керівника стрільб: «Приготуватись!» стрілець на рубежі відкриття вогню (за укриттям) приймає положення для стрільби стоячи, та зайнявши вихідне положення, доповідає голосом: «Готовий!»;

2) керівник стрільб, переконавшись у готовності до виконання вправи, подає команду: «Вогонь!» (вмикає хронометр), за якою стрілець (не виходячи із-за укриття) виконує постріл з правої верхньої його частини, після цього переносить зброю (на витягнутих руках) в ліву нижню частину укриття, одночасно приймаючи положення для стрільби з коліна, та проводить постріл;

3) після цього, не змінюючи свого положення (знаходячись за укриттям), стрілець проводить заміну магазину (самостійно), змінює коліно для ведення вогню з правої нижньої частини укриття та виконує постріл;

4) після цього стрілець приймає положення для стрільби стоячи та, не виходячи із-за укриття, виконує постріл з лівої верхньої його частини;

5) після цього стрілець приймає положення для стрільби в присіді та, не виходячи із-за укриття, виконує постріл через середній центральний його отвір,

упродовж визначеного часу, після завершення якого подається команда: «Час!» (вимикається хронометр).

Вправа двадцять друга

Умови:

1) ціль – дві грудні фігури з колами (мішень № 2), що встановлюються на висоті не вище 125 см від нижнього краю мішені або поясні фігури із зонами (мішень № 3-б), що встановлюються на висоті не вище 100 см від нижнього краю мішені, нерухомі;

2) відстань до цілі: 10 м;

3) кількість патронів: 4 шт.;

4) час на виконання вправи:

без джгута – 15 сек.;

із джгутом – 40 сек.;

5) вихідне положення: «Зброя в кобурі»;

б) положення для стрільби: стоячи з двох та однієї руки (на вибір стрільця);

7) два укриття: макети фрагментів будівлі, шириною 1 м, що розміщуються на рубежі відкриття вогню (10 м до цілі) на відстані 2 м один від одного.

Оцінка:	Мішень № 2	Мішень № 3-б
«відмінно»:	4 влучення	4 влучення в зону А та (або) зону С;
«добре»:	3 влучення;	3 влучення в зону А та (або) зону С, 1 влучення в зону D;
«задовільно»:	2 влучення (за умови, що вражені всі мішені);	1 влучення в зону А та (або) зону С, 1 влучення в зону D (за умови, що вражені всі мішені);
«незадовільно»:	у всіх інших випадках, а також у разі відмови від виконання вправи.	

Порядок виконання:

1) керівник стрільб доводить послідовність виконання вправи і подає команду: «Приготуватись!», за якою стрілець з правої (лівої) сторони укриття № 1 приймає положення для стрільби стоячи та, зайнявши вихідне положення, доповідає голосом: «Готовий!»;

2) керівник стрільб, переконавшись у готовності до виконання вправи, подає команду: «Вогонь!» або «Старт!» (вимикає хронометр), за якою стрілець (не виходячи із-за укриття) виконує подвійний постріл у першу мішень з правої (лівої) сторони укриття № 1;

3) після цього, за командою керівника стрільб «Поранення!», стрілець (знаходячись за укриттям) перекладає зброю до іншої руки, імітує поранення в руку, яка утримувала зброю (притиснувши її до грудей) та переміщається бігом до правого (лівого) боку укриття № 2, приймає положення для стрільби стоячи і проводить з однієї руки подвійний постріл у іншу мішень, упродовж визначеного часу, після завершення якого подається команда: «Час!» (вимикається хронометр).

Порядок переміщень стрільця визначає керівник стрільб. Під час переміщень між укриттями ствол зброї стрільця повинен бути спрямований у напрямку лінії мішеней. Під час виконання вправи допускається використання різних типів джгутів (турнікетів), при умові обов'язкового дотримання правил їх накладання. Джгут накладається стрільцем самостійно в момент його перебування за укриттям № 1. Стрільцю заборонено виконувати будь-які дії «пораненою рукою», які допомагають виконанню вправи.

Вправа двадцять третя

Умови:

1) ціль – макет автомобіля з визначеними зонами ураження (мішень № 6 або № 6-а) та ростова фігура (мішень № 4-а), що встановлюються на поверхні землі, нерухомо;

2) відстань до цілі: 10 м від лінії руху автомобіля;

3) відстань між мішенями: 15 м;

4) кількість патронів: 4 шт.;

5) швидкість руху автомобіля: 30–40 км/год.;

6) вихідне положення: «Позиція очікування» (на передньому пасажирському сидінні автомобіля, який стоїть на відстані 20 м від першої мішені, скло опущене);

7) положення для стрільби: сидячи на сидінні із однієї або двох рук (на вибір стрільця).

Крім стрільця, в автомобілі знаходяться водій та на задньому сидінні – керівник стрільб.

Оцінка:

«відмінно»: 4 влучення (по два влучення в кожен ціль);

«добре»: 3 влучення (за умови, що вражені всі мішені);

«задовільно»: 2 влучення (за умови, що вражені всі мішені);

«незадовільно»: у всіх інших випадках, а також у разі відмови від виконання вправи.

Порядок виконання.

1) за командою керівника стрільб стрілець займає місце на передньому пасажирському сидінні автомобіля;

2) за командою: «Заряджай!» стрілець приймає положення для стрільби, приводить зброю в готовність та, зайнявши вихідне положення, доповідає голосом: «Готовий!»;

3) керівник стрільб, переконавшись у готовності до виконання вправи, подає команду: «Вперед!», за якою автомобіль починає рух, а стрілець,

висунувши руки (руку) зі зброєю у бокове вікно, самостійно вибираючи найзручніше положення для стрільби, при наближенні до цілі виконує по два постріли в кожну з мішеней.

Дозволяється виконання вправи з використанням тільки макету автомобіля та враженням ростової мішені лише у зону ніг.

Вправа двадцять четверта

Умови:

1) ціль:

в умовах тиру: три грудних фігури з колами (мішень № 2), що встановлюються на висоті не вище 125 см від нижнього краю мішені або поясні фігури із зонами (мішень № 3-б), що встановлюються на висоті не вище 100 см від нижнього краю мішені, нерухомі;

в умовах стрільбища: три металевих поппери (мішень № 6-б або № 6-в), що встановлюються на поверхні землі, нерухомі;

2) відстань до цілі: 15 м, 10 м;

3) кількість патронів:

в умовах тиру: 6 шт. (по 2 патрони на кожну мішень);

в умовах стрільбища: 3 шт. (по 1 патрону на кожен поппер);

4) час на виконання вправи: 20 сек.;

5) вихідне положення: «Зброя в кобурі»;

6) положення для стрільби: сидячи на сидінні із однієї або двох рук (на вибір стрільця);

7) автомобіль (макет, що його імітує): розміщується на рубежі відкриття вогню (15 м до цілі), скло опущене;

8) укриття: макет фрагменту будівлі, що розміщується на рубежі відкриття вогню (10 м до цілі).

Оцінка: Мішень № 2

«відмінно»: 6 влучень;

«добре»: 4 влучення (за умови, що вражені всі мішені);

«задовільно»: 3 влучення (за умови, що вражені всі мішені);

«незадовільно»: у всіх інших випадках, а також у разі відмови від виконання вправи.

Оцінка: Мішень № 3-б

«відмінно»: 6 влучень в зону А та (або) зону С;

«добре»: 4 влучення в зону А та (або) зону С;

«задовільно»: 3 влучення в зону А та (або) зону С;

«незадовільно»: у всіх інших випадках, а також у разі відмови від виконання вправи.

Оцінка: Мішень № 6-б або 6-в

«відмінно»:	3 влучення (за умови, що вражені всі мішені);
«добре»:	2 влучення (за умови, що вражені дві мішені);
«задовільно»:	1 влучення;
«незадовільно»:	у всіх інших випадках, а також у разі відмови від виконання вправи.

Порядок виконання:

- 1) за командою керівника стрільб стрілець займає місце на передньому пасажирському сидінні автомобіля чи сидінні, що його замінює;
- 2) за командою: «Приготуватись!» стрілець приймає положення для стрільби та, зайнявши вихідне положення, доповідає голосом: «Готовий!»;
- 3) керівник стрільб, переконавшись у готовності до виконання вправи, подає команду: «Старт!» або «Вогонь!» (вимикає хронометр), за якою стрілець, висунувши руки (руку) зі зброєю в бокове вікно автомобіля (макет, що його імітує), приводить її у готовність та виконує по два постріли у дві мішені;
- 4) після цього стрілець переміщається бігом за укриття (10 м до цілі), не змінюючи при цьому напрямку ствола зброї, та робить ще два постріли з лівої і правої його сторін в іншу мішень, упродовж визначеного часу, після завершення якого подається команда: «Час!» (вимикається хронометр).

Для виконання вправи в тирі можливе використання тільки дверці або макету дверці автомобіля.

Під час виконання вправи на стрільбищі дозволяється ведення вогню з автомобіля по трьом металевим попперам.

ГРУПОВІ

Вправа двадцять п'ята

Умови:

- 1) ціль – грудна фігура з колами (мішень № 2), що встановлюється на висоті не вище 125 см від нижнього краю мішені або поясна фігура із зонами (мішень № 3-б), що встановлюється на висоті не вище 100 см від нижнього краю мішені, нерухома;
- 2) відстань до цілі: 15 м, 10 м;
- 3) кількість патронів: 8 шт. (по 4 шт. на кожного стрільця);
- 4) час на виконання вправи: необмежений;
- 5) вихідне положення: «Зброя в кобурі»;
- 6) положення для стрільби: стоячи з двох рук.

Оцінка:	Мішень № 2	Мішень № 3-б
«відмінно»:	вибито 33 очки;	4 влучення в зону А та (або) зону С;
«добре»:	вибито 30 очок;	3 влучень у зону А та (або) зону С, 1 влучення в зону D;

«задовільно»: вибито 27 очок; 2 влучення в зону А та (або) зону С, 2 влучення в зону D;

«незадовільно»: у всіх інших випадках, а також у разі відмови від виконання вправи.

Порядок виконання:

1) двоє стрільців за командою керівника стрільб займають вихідне положення на старті (25 м до цілі), стаючи кожен напроти своєї мішені, які розведені по різним краям лінії мішеней, та доповідають голосом: «Готовий!»;

2) керівник стрільб, переконавшись у готовності до виконання вправи, подає команду «Вперед!», за якою стрільці переміщуються вперед (імітуючи патрулювання);

3) досягнувши рубежу відкриття вогню (15 м до цілі), керівник стрільб подає команду «Загроза!» або «Вогонь!», за якою стрільці приводять зброю в готовність та виконують два прицільних постріли;

4) після цього за командою «Вперед!» стрільці переміщуються до наступного рубежу відкриття вогню (10 м до цілі), з досягненням якого приймають положення для стрільби з коліна (за командою «Загроза!» або «Вогонь!») та виконують ще по два постріли.

При виконанні вправи стрільці повинні рухатися з однаковою швидкістю, не перетинаючи умовну фронтальну лінію руху.

Вправа двадцять шоста

Умови:

1) ціль – грудна фігура з колами (мішень № 2), що встановлюється на висоті не вище 125 см від нижнього краю мішені або поясна фігура із зонами (мішень № 3-б), що встановлюється на висоті не вище 100 см від нижнього краю мішені, нерухома;

2) відстань до цілі: 15 м;

3) кількість патронів: 12 шт. (по 6 шт. на кожного стрільця);

4) час на виконання вправи: 20 сек.;

5) вихідне положення: «Зброя в кобурі» (один магазин у основі рукоятки пістолета, другий – у кишені для запасного магазину (підсумка), по чотири патрони у кожному);

6) положення для стрільби: стоячи, з коліна з двох рук;

7) два укриття: макети фрагментів будівлі, шириною 1 м, що розміщуються на рубежі відкриття вогню (15 м до цілі) на відстані 2 м один від одного.

Оцінка: Мішень № 2 Мішень № 3-б

«відмінно»: вибито 45 очок; 6 влучень у зону А та (або) зону С;

«добре»:	вибито 35 очок;	4 влучення в зону А та (або) зону С, 2 влучення в зону D;
«задовільно»:	вибито 25 очок;	3 влучення в зону А та (або) зону С, 3 влучення в зону D;
«незадовільно»:	у всіх інших випадках, а також у разі відмови від виконання вправи.	

Порядок виконання:

1) двоє стрільців («перший» та «другий номери») за командою керівника стрільб приймають положення для стрільби стоячи та, зайнявши вихідне положення кожен за своїм укриттям (15 м до цілі), доповідають голосом: «Готовий!»;

2) керівник стрільб, переконавшись у готовності до виконання вправи, подає команду: «Вогонь!» (вмикає хронометр), за якою «перший номер» приводить зброю в готовність та виконує три постріли з лівої сторони свого укриття, після цього (знаходячись за укриттям) приймає положення для стрільби з коліна і проводить заміну магазину (самостійно);

3) третій постріл «першого номера» є командою «Старт!» для «другого номера», який приводить зброю в готовність та виконує три постріли з правої частини свого укриття, після цього (знаходячись за укриттям) приймає положення для стрільби з коліна і проводить заміну магазину (самостійно);

4) третій постріл «другого номера» є командою «Старт!» для «першого номера», який, перебуваючи в положенні для стрільби з коліна, виконує ще три постріли з правої частини свого укриття;

5) шостий постріл «першого номера» є командою «Старт!» для «другого номера», який, перебуваючи в положенні для стрільби з коліна, виконує ще три постріли з лівої частин свого укриття;

6) після завершення визначеного часу подається команда: «Час!» (вимикається хронометр).

ВПРАВИ ЗІ СТРІЛЬБИ З ШТУРМОВОЇ ГВИНТІВКИ (АВТОМАТА)

Вправа двадцять сьома

Умови:

1) ціль – грудна фігура з колами (мішень № 2), що встановлюється на поверхні землі, нерухома;

2) відстань до цілі: 100 м;

3) кількість патронів: 3 шт.;

4) час на виконання вправи: необмежений;

5) положення для стрільби: лежачи з упору.

Оцінка:

«відмінно»: 25 очок;

«добре»:	21 очко;
«задовільно»:	18 очок;
«незадовільно»:	у всіх інших випадках, а також у разі відмови від виконання вправи.

Порядок виконання:

1) за командою: «Заряджай!» стрілець на рубежі відкриття вогню приймає положення для стрільби, приєднує до зброї споряджений магазин, вимикає запобіжник (фіксує перевідник вогню у відповідному положенні), досилає патрон до патронника, вмикає запобіжник та доповідає голосом: «Готовий!»;

2) керівник стрільб, переконавшись у готовності до виконання вправи, подає команду: «Вогонь!», за якою стрілець вимикає запобіжник (фіксує перевідник вогню у відповідному положенні) та виконує три одиночні постріли.

Вправа двадцять восьма

Умови:

1) ціль – поясна фігура (мішень № 1) на щиті 100 на 60 см, що встановлюється на поверхні землі, яка з'являється тричі по 10 сек. з інтервалом 5-10 сек.;

2) відстань до цілі: 200 м (для короткоствольних автоматів – 100 м);

3) кількість патронів: 12 шт.;

4) положення для стрільби: стоячи, з коліна, лежачи з руки.

Оцінка:

«відмінно»: 9 влучень;

«добре»: 6 влучень;

«задовільно»: 3 влучення;

«незадовільно»: у всіх інших випадках, а також у разі відмови від виконання вправи.

Порядок виконання:

1) за командою керівника стрільб стрілець на рубежі відкриття вогню приймає положення для стрільби стоячи;

2) керівник стрільб, переконавшись у готовності до виконання вправи, подає команду: «Заряджай!», за якою стрілець вимикає запобіжник (фіксує перевідник вогню у відповідному положенні), досилає патрон до патронника, вмикає запобіжник і доповідає голосом: «Готовий!»;

3) за командою «Вогонь!» стрілець при появі мішені вимикає запобіжник (фіксує перевідник вогню у відповідному положенні) та веде по ній вогонь одиночними пострілами;

4) після зникнення (падіння) мішені стрілець самостійно вмикає запобіжник та займає положення для стрільби з коліна і продовжує стрільбу при появі мішені;

5) після зникнення (падіння) мішені стрілець самостійно вмикає запобіжник, займає положення для стрільби лежачи та продовжує стрільбу при появі мішені.

ТРЕТЯ КАТЕГОРІЯ ВПРАВ

ПІДГОТОВЧІ ВПРАВИ ЗІ СТРІЛЬБИ З ПІСТОЛЕТА

ІНДИВІДУАЛЬНІ

Вправа двадцять дев'ята

Порядок виконання:

1) стрілець за командою керівника стрільб приймає фронтальне (ноги на ширині плечей) вихідне положення «Позиція готовності» (вогнепальна зброя розряджена, без магазину в рукоятці) та доповідає голосом: «Готовий!»;

2) керівник стрільб, переконавшись у готовності до виконання вправи, голосом або за допомогою звукового сигналу подає команду на виконання умовних пострілів, за якою стрілець виносить пістолет вперед на рівень очей, доповідає про ідентифікацію мішені голосом: «Ціль!», імітує ведення стрільби подвійним (потрійним) пострілом у напрямку цілі, після чого проводить візуальну перевірку вогнепальної зброї та знову займає позицію готовності до стрільби;

3) керівник стрільб на свій розсуд голосом або подвійним звуковим сигналом подає команду про виникнення ймовірної затримки;

4) стрілець дублює умовну команду керівника голосом: «Проблема!», разом з цим опускається на праве (ліве) коліно з одночасною візуальною перевіркою вогнепальної зброї і усуненням затримки на пістолеті із затвором у передньому положенні (дія повинна бути миттєвою), доповідає голосом: «Готовий!», вільною рукою дублює доповідь імітацією хлопка по гомілиці ймовірного напарника позаду себе;

5) за командою керівника стрільб: «Вгору!» стрілець підіймається в початкове вихідне положення та все починає заново.

Вправа тридцята

Порядок виконання:

1) стрілець за командою керівника стрільб приймає фронтальне (ноги на ширині плечей) вихідне положення «Позиція готовності» (вогнепальна зброя розряджена, магазини без патронів: один в рукоятці пістолета, другий – у підсумку) та доповідає голосом: «Готовий!»;

2) керівник стрільб, переконавшись у готовності до виконання вправи, голосом або за допомогою звукового сигналу подає команду на виконання умовних пострілів, за якою стрілець максимально швидко виносить пістолет вперед на рівень очей, доповідає про ідентифікацію мішені голосом: «Ціль!» та імітує постріли;

3) після того, як «пострілу» не сталося, разом з поданням команди голосом: «Проблема!», стрілець опускається на праве (ліве) коліно з одночасною візуальною перевіркою вогнепальної зброї та усуненням затримки

на пістолеті із затвором у передньому положенні. Затвор пістолета при цьому стає на затворну затримку, що сигналізує працівнику про пустий магазин та необхідність його заміни (імітація недокриття патрона затвором, прихват гільзи або патрона затвором, утикання патрона – затвор ставиться на затворну затримку);

4) після тактичної або бойової заміни магазину стрілець знімає затвор із затворної затримки (відводить затвор у крайнє заднє положення та відпускає його), доповідає голосом: «Готовий!, при цьому вільною рукою дублює доповідь імітацією хлопка по гомілці ймовірного напарника позаду себе;

5) за командою керівника стрільб: «Вгору!» стрілець підіймається в початкове вихідне положення та все починає заново.

ГРУПОВА

Вправа тридцять перша

Порядок виконання:

1) за командою керівника стрільб стрільці розбиваються на пари, шикуються один за одним, приймають вихідне положення «Позиція готовності» (вогнепальна зброя розряджена та спрямована: у першого стрільця в ціль, у другого – у бік, з магазинами в рукоятках або без них за розсудом керівника) та доповідають голосом: «Готовий!»;

2) керівник стрільб, переконавшись у готовності до виконання вправи, голосом або за допомогою звукового сигналу подає команду на виконання умовних пострілів, за якою стрілець, що перебуває попереду (перший номер), виносить пістолет вперед на рівень очей, доповідає про ідентифікацію мішені голосом: «Ціль!», імітує ведення стрільби подвійним (потрійним) пострілом, візуально перевіряє вогнепальну зброю та знову займає позицію готовності до стрільби;

3) керівник стрільб на свій розсуд голосом або подвійним звуковим сигналом подає команду про виникнення ймовірної затримки;

4) «перший номер» дублює умовну команду керівника голосом: «Проблема!», разом з цим опускається на праве (ліве) коліно з одночасною візуальною перевіркою вогнепальної зброї, усуненням виявленої затримки (затримок);

5) стрілець, що знаходиться позаду («другий номер»), голосно подає команди: «Крию!», «Ціль!» та імітує два (три) прицільних постріли в ціль поверх голови напарника з подальшою візуальною перевіркою вогнепальної зброї;

б) «перший номер» після приведення вогнепальної зброї у готовність, з нижнього положення голосом доповідає «другому номеру»: «Готовий!, при цьому вільною рукою дублює доповідь хлопком по його гомілці;

7) за командою керівника стрільб: «Вгору!» «другий номер» голосом повторює команду напарнику, який підіймається у вихідне положення та все починає заново. За командою керівника стрільб стрільці можуть мінятися місцями.

Керівник стрільб на свій розсуд може подавати ввідні команди й при знаходженні «перших номерів» у нижньому секторі. Відмінною рисою при цьому є маніпуляції з вогнепальною зброєю: «другі номери» проводять візуальну перевірку вогнепальної зброї та усунення затримок на пістолеті без сходу униз.

Команди голосом та хлопки по стегну є елементами тактичної комунікації між напарниками і необхідні для розуміння один одного щодо стану готовності до ведення вогню (просування далі) на слух та дотик в умовах вогневого контакту.

ПІДГОТОВЧІ ВПРАВИ БЕЗ СТРІЛЬБИ З ШТУРМОВОЇ ГВИНТІВКИ (АВТОМАТА)

ІНДИВІДУАЛЬНА

Вправа тридцять друга

Порядок виконання:

1) стрілець з автоматичною вогнепальною зброєю в руках за командою керівника стрільб приймає фронтальне вихідне положення «Позиція готовності» (вогнепальна зброя розряджена, магазин приєднаний до штурмової гвинтівки (автомата), пістолет у кобури);

2) керівник стрільб, переконавшись у готовності до виконання вправи, голосом або за допомогою звукового сигналу подає команду на виконання умовних пострілів, за якою стрілець виносить штурмову гвинтівку (автомат) на рівень очей, доповідає про ідентифікацію мішені голосом: «Ціль!», імітує ведення стрільби подвійним (потрійним) пострілом у бік цілі та, проводячи візуальну перевірку вогнепальної зброї, знову займає позицію готовності;

3) керівник стрільб на свій розсуд голосом або подвійним звуковим сигналом подає команду про виникнення ймовірної затримки;

4) стрілець дублює умовну команду керівника голосом: «Проблема!», разом з цим опускається на праве (ліве) коліно з одночасною притисканням штурмової гвинтівки (автомата) до тулуба вільною рукою, іншою дістає пістолет з кобури, виносить його вперед, на рівень очей, доповідає про ідентифікацію мішені голосом: «Ціль!», та імітує постріл;

5) керівник стрільб подає команду: «Контролюю! Доповнюй!», за якою стрілець на пістолеті імітує зняття курка з бойового зводу (при необхідності проводить тактичну заміну магазину) та кладе його до кобури, проводить тактичну або бойову заміну магазину (усунення затримки) на штурмовій гвинтівці (автоматі) та доповідає голосом: «Готовий!»;

б) за командою керівника стрільб: «Вгору!» стрілець підіймається в початкове вихідне положення та все починає заново.

ГРУПОВА

Вправа тридцять третя

Порядок виконання.

Вправа виконується двома стрільцями аналогічно груповій підготовчій вправі без стрільби з пістолета.

Відмінною рисою при цьому є маніпуляції з вогнепальною зброєю: «другі номери» при виникненні затримок на штурмовій гвинтівці (автоматі) здійснюють перехід на короткоствольну вогнепальну зброю без сходу вниз.

ВПРАВИ ЗІ СТРІЛЬБИ З ПІСТОЛЕТА

ІНДИВІДУАЛЬНІ

Вправа тридцять четверта

Умови:

- 1) ціль – поясна фігура з колами (мішень № 3-а) на щиті, встановлюється на висоті не вище 100 см від нижнього краю мішені, нерухома;
- 2) відстань до цілі: 5-7 м;
- 3) кількість патронів: 3 шт.;
- 4) час на виконання вправи: 5 сек.;
- 5) вихідне положення: «Зброя в кобурі» (руки вздовж тулуба або одна на кобурі, друга на поясному ремені попереду);
- б) положення для стрільби: у безперервному русі з двох рук.

Оцінка:

«відмінно»:	3 влучення;
«добре»:	2 влучення;
«задовільно»:	1 влучення;
«незадовільно»:	у всіх інших випадках, а також у разі відмови від виконання вправи.

Порядок виконання:

- 1) за командою «Приготуватись!» стрілець приймає вихідне положення та доповідає голосом: «Готовий!»;
- 2) керівник стрільб, переконавшись у готовності до виконання вправи, подає команду «Загроза!» (вимикає хронометр), за якою стрілець разом з відходом назад на два (три) кроки й подачею команд: «Стій!», «Стріляти буду!» виймає пістолет з кобури, вимикає запобіжник, досилає патрон у патронник;
- 3) після цього починаючи зближення з мішенню із одночасним відходом з «лінії вогню» у лівий бік, подає команду: «Ціль!» та проводить потрібний постріл у ціль;
- 4) після закінчення патронів стрілець подає команду: «Проблема!», опускається на праве (ліве) коліно, виймає пустий магазин з основи рукоятки пістолета та голосно подає команду: «Перехід!» з одночасною демонстрацією вогнепальної зброї, що стоїть на затворній затримці у напрямку мішені та порожнього магазину за спиною;
- 5) керівник стрільб подає команду «Час!» (хронометр вимикається).

Вправа закінчена.

Вправа тридцять п'ята

Умови:

1) ціль – поясна фігура з колами (мішень № 3-а) та поясна фігура з заручником (мішень № 7-а) на щиті, установлюються по фронту не більше 100 см одна від одної на висоті не вище 100 см від нижнього краю мішені, нерухомі;

2) відстань до цілі: 7-10 м;

3) кількість патронів: 4 шт. (в одному 3 у другому магазині 1 патрони);

4) час на виконання вправи: 8 сек.;

5) вихідне положення: «Позиція готовності» (пістолет утримується двома руками, один патрон у патроннику, два – у магазині в основі рукоятки пістолета, запасний магазин з 3-ма патронами в підсумку);

б) положення для стрільби: стоячи, з коліна з двох рук.

Оцінка:

«відмінно»: 3 влучення в мішень № 3-а і 1 влучення в мішень № 7-а;

«добре»: 2 влучення в мішень № 3-а і 1 влучення в мішень № 7-а;

«задовільно»: 1 влучення в мішень № 3-а і 1 влучення в мішень № 7-а;

«незадовільно»: у всіх інших випадках, у разі відмови від виконання вправи, а також якщо не влучено в голову (мішень № 3-а) або уражено силует заручника (мішень № 7-а).

Порядок виконання:

1) за командою керівника стрільб: «Заряджай!» стрілець на рубежі відкриття вогню приводять вогнепальну зброю в готовність, приймає фронтальне (ноги на ширині плечей) вихідне положення та доповідає голосом: «Готовий!»;

2) керівник стрільб, переконавшись у готовності до виконання вправи, подає команду: «Вогонь!» (вмикає хронометр), за якою стрілець виносить пістолет вперед на рівень очей, доповідає про ідентифікацію мішені голосом: «Ціль!» та виконує по мішені № 3-а три швидких прицільних пострілів;

3) після цього стрілець візуально перевіряє вогнепальну зброю (затвор у задньому положенні), подає команду: «Проблема!», разом з цим опускається на праве (ліве) коліно з одночасною заміною магазину та приведенням вогнепальної зброї в готовність доповідає: «Готовий!», «Ціль!» та з коліна проводить прицільний постріл у голову (терориста) по мішені № 7-а;

4) після закінчення патронів стрілець подає команду: «Проблема!», опускається на праве (ліве) коліно, виймає пустий магазин з основи рукоятки пістолета та голосно подає команду: «Перехід!» з одночасною демонстрацією вогнепальної зброї, що стоїть на затворній затримці в напрямку мішені та пустого магазину за спиною;

5) керівник стрільб подає команду: «Час!» (хронометр вимикається).
Вправа закінчена.

Вправа тридцять шоста

Умови:

1) ціль – три поясні фігури (мішень № 2) на щиті, установлюється на висоті не вище 100 см від нижнього краю мішені, нерухома;

2) відстань до цілі: 10-15 м;

3) кількість патронів: 6 шт. (два магазина по 3 патрони);

4) час на виконання вправи: 18 сек.;

5) вихідне положення: «Позиція готовності» (стрілець знаходиться за укриттям; пістолет утримується двома руками, один патрон у патроннику, два – у магазині в основі рукоятки пістолета, запасний магазин з трьома патронами в підсумку);

б) положення для стрільби: стоячи, з коліна з двох рук (однієї руки).

Оцінка:

«відмінно»: 6 влучень;

«добре»: 5 влучень;

«задовільно»: 4 влучення;

«незадовільно»: у всіх інших випадках, а також у разі відмови від виконання вправи.

Порядок виконання:

1) за командою керівника стрільб: «Заряджай!» стрілець на рубежі відкриття вогню приводить вогнепальну зброю в готовність, приймаючи вихідне положення, та доповідає голосом: «Готовий!»;

2) керівник стрільб, переконавшись у готовності до виконання вправи, подає команду: «Вогонь!» (вимикає хронометр), за якою стрілець без зміни положення робить ухил вправо, виносить пістолет вперед на рівень очей, доповідає про ідентифікацію мішені голосом: «Ціль!» та виконує подвійний постріл;

3) після цього ховається за укриття, по дузі через низ змінює хват вогнепальної зброї, робить ухил вліво, виносить пістолет вперед на рівень очей, доповідає голосом: «Ціль!» та починає виконувати подвійний постріл;

4) при виникненні затримки (затвор у задньому положенні) подає команду: «Проблема!», опускається за укриття на праве (ліве) коліно з одночасною заміною магазину та приведенням вогнепальної зброї в готовність, доповідає про готовність, робить ухил у лівий бік у положенні для стрільби з коліна, виносить пістолет уперед на рівень очей, доповідає: «Ціль!» та виконує по мішені подвійний постріл;

5) після цього стрілець знову ховається за укриття та змінює хват вогнепальної зброї, робить ухил вправо в положенні для стрільби з коліна, виносить пістолет вперед на рівень очей, доповідає: «Ціль!» та починає виконувати подвійний постріл;

б) після закінчення патронів стрілець ховається за укриттям, подає

команду: «Перехід!» з одночасною демонстрацією вогнепальної зброї, що стоїть на затворній затримці в напрямку мішені та пустого магазину за спиною;

7) керівник стрільб подає команду: «Час!» (хронометр вимикається). Вправа закінчена.

Вправа тридцять сьома

Умови:

1) ціль – три поясні фігури з колами (мішень № 3-а) на щиті, встановлюються по фронту не більше 100 см одна від одної на висоті не вище 100 см від нижнього краю мішені, нерухомі;

2) відстань до цілі: 10-15 м;

3) кількість патронів: 6 шт. (два магазину по 3 патрони);

4) час на виконання вправи: 10 сек.;

5) вихідне положення: «Позиція готовності» (вогнепальна зброя утримується двома руками, магазин з двома патронами в рукоятці пістолета, один патрон – у патроннику);

б) положення для стрільби: у безперервному русі з двох рук.

Оцінка:

«відмінно»: 6 влучень;

«добре»: 4 влучення;

«задовільно»: 3 влучення;

«незадовільно»: у всіх інших випадках, у разі відмови від виконання вправи, а також у разі, якщо не влучено в кожен мішень хоча б однією кулею.

Порядок виконання:

1) за командою керівника стрільб: «Заряджай!» стрілець на вихідному рубежі (знаходиться на відстані 7-5 м від рубежу відкриття вогню) заряджає вогнепальну зброю, приймає вихідне положення та доповідає голосом: «Готовий!»;

2) керівник стрільб, переконавшись у готовності до виконання вправи, подає команду: «Вперед!», за якою стрілець починає рух у напрямку мішеней;

3) у момент, коли стрілець досягнув рубеж відкриття вогню, керівник стрільб голосом або звуковим сигналом подає команду: «Вогонь!» (вмикає хронометр);

4) стрілець, не припиняючи рух, виносить пістолет уперед на рівень очей, доповідає голосом: «Ціль!», виконує подвійний постріл у центральну мішень, потім у довільному порядку робить постріл в іншу мішень. По закінченню патронів у першому магазині стрілець продовжує рух у напрямку центральній мішені з одночасною бойовою заміною магазину та приведенням вогнепальної зброї у готовність, доповідає голосом: «Ціль!», проводить у русі контрольний постріл у попередню мішень та подвійний постріл у третю – останню мішень;

5) після закінчення патронів стрілець подає команду: «Проблема!», опускається на праве (ліве) коліно, виймає пустий магазин з основи рукоятки пістолета та голосно подає команду: «Перехід!» з одночасною демонстрацією вогнепальної зброї, що стоїть на затворній затримці в напрямку мішені та пустого магазину за спиною;

б) керівник стрільб подає команду «Час!» (хронометр вимикається). Вправа закінчена.

При виконанні вправи забороняється:

- 1) торкатися укриття вогнепальною зброєю або руками, які її утримують;
- 2) висовувати вогнепальну зброю за укриття в напрямку мішені.

ГРУПОВІ

Вправа тридцять восьма

Умови:

1) ціль – поясна фігура з колами (мішень № 3-а) та поясна фігура із заручником (мішень № 7-а) на щиті, установлюються по фронту не більше 100 см одна від одної на висоті не вище 100 см від нижнього краю мішені, нерухомі;

2) відстань до цілі: 10-15м;

3) кількість патронів: 7 шт. на стрільця, який перебуває попереду («перший номер»), 5 шт. на стрільця, який перебуває позаду («другий номер»), (у кожного стрільця в двох магазинах патрони в довільній кількості на розсуд керівника стрільб);

4) час на виконання вправи: необмежений;

5) вихідне положення: «Позиція готовності» (вогнепальна зброя утримується двома руками біля тулуба, на рівні сонячного сплетіння та направлена в «першого номера» у напрямку мішені, у «другого номера» – вправо (вліво);

б) положення для стрільби: стоячи, з коліна з двох рук.

Оцінка:	«перший номер»	«другий номер»
«відмінно»:	7 влучень;	5 влучень;
«добре»:	6 влучень;	4 влучень;
«задовільно»:	5 влучень;	3 влучення;
«незадовільно»:	у всіх інших випадках, у разі відмови від виконання вправи, а також, якщо уражено силует заручника.	

Порядок виконання:

1) за командою керівника стрільб: «Заряджай!» стрільці (група у складі двох поліцейських) на вихідному рубежі (знаходиться на відстані 7-5 м від рубежу відкриття вогню) заряджають вогнепальну зброю, спускають курки з бойового зводу, приймають (обличчям до мішені) фронтальне вихідне положення в колоні один за одним та доповідають голосом: «Готовий!»;

2) керівник стрільб, переконавшись у готовності до виконання вправи,

подає команду: «Вперед!», за якою стрільці починають рух колоною в напрямку мішені;

3) при підході пари до рубежу відкриття вогню керівник стрільб подає умовну команду голосом або звуковим сигналом «Вогонь!», з якою стрілець, який знаходиться попереду («перший номер») в русі, виносить пістолет вперед на рівень очей, доповідає голосом: «Ціль!» та виконує подвійні (потрійні) постріли в мішень № 3-а (з візуальною перевіркою стану зброї після кожної серії пострілів);

4) після закінчення патронів у першому магазині стрілець подає команду голосом: «Проблема!», опускається на праве (ліве) коліно, замінює магазин й приводить вогнепальну зброю у готовність;

5) стрілець, що знаходиться позаду («другий номер»), голосно подає команди: «Крию!», «Ціль!» та проводить два (три) прицільних постріли в мішень № 7-а поверх голови напарника з подальшою візуальною перевіркою вогнепальної зброї, усуненням можливих затримок та приведенням її у готовність до стрільби (всі маніпуляції з вогнепальною зброєю «другий номер» проводить у верхньому секторі, ствол пістолета постійно повинен бути спрямований у бік мішені);

б) «перший номер» після усунення проблеми, з нижнього положення доповідає напарнику голосом: «Готовий!» та вільною рукою дублює доповідь хлопком по його гомілці;

7) за готовністю та командою «другого номеру»: «Вгору!» стрілець, який знаходиться попереду, підіймається у верхнє положення (при цьому «другий номер» відводить вогнепальну зброю вбік по дузі в безпечному напрямку), та група продовжує рух у напрямку мішеней;

8) за командою керівника стрільб вправа повторюється до закінчення патронів у групи стрільців.

Вправа тридцять дев'ята

Умови:

1) ціль – поясна фігура з колами (мішень № 3-а) або грудна фігура з колами (мішень № 2) на щиті, установлюється на висоті не вище 100 см від нижнього краю мішені, нерухомо.

2) відстань до цілі: 10-15м;

3) кількість патронів: 10 шт. (4 шт. на стрільця зі щитом (по два патрони в магазині), та 6 шт. на стрільця без щита (по три патрони в кожному магазині);

4) час на виконання вправи: необмежений;

5) вихідне положення: «Позиція готовності» (виконання у складі щитової двійки в колоні один за одним: «перший номер» («щитовий») утримує двома руками великий щит (3-6 класу захисту) з оглядовим вікном, заряджена вогнепальна зброя в кобурі, «другий номер» – вільною рукою, обхватом за пояс тримає «щитового», заряджена вогнепальна зброя перед щитом у напрямку мішені в правій або лівій руці, край щита на рівні другої фаланги великого пальця, запасні магазини в підсумках). На розсуд керівника стрільб вправа може виконуватись з вихідного положення лівим або правим боком до мішені;

б) положення для стрільби: стоячи з однієї руки, для стрільця зі щитом – з коліна з однієї руки із-за щита.

Оцінка (групова):

«відмінно»:	10 влучень;
«добре»:	8 влучень;
«задовільно»:	6 влучень;
«незадовільно»:	у всіх інших випадках, а також у разі відмови від виконання вправи.

Порядок виконання:

1) за командою керівника стрільб: «Заряджай!» стрільці (група у складі двох поліцейських) на рубежі відкриття вогню заряджають вогнепальну зброю, спускають курки з бойового зводу, приймають вихідне положення та доповідають голосом: «Готовий!»;

2) керівник стрільб, переконавшись у готовності до виконання вправи, голосом або звуковим сигналом подає команду на відкриття вогню («Вогонь!», за якою «щитовий» дублює команду голосом: «Ціль! Прямо! (Зліва!, Справа!)»);

3) «другий номер» розвертає (за необхідності) «щитового» у вказаному ним напрямку, підтверджує отриману команду: «Ціль!», робить ухил у бік для прицілювання (не відпускаючи «щитового»), здійснює подвійний постріл у мішень, візуально перевіряє стан вогнепальної зброї (максимально швидко оглядає її перед щитом, трохи розвернувши пістолет проти часової стрілки для більш зручного огляду положення затвору та вікна екстракції гільз) та залишається у фронтальній позиції готовності. Керівник стрільб повторює виконання вправи;

4) після закінчення патронів в магазині (затримці) стрілець щитової групи подає команду голосом: «Проблема!», разом із «щитовим» опускається на праве (ліве) коліно та замінює магазин (усуває затримку). Водночас «щитовий» у нижньому положенні, після надійної фіксації щита однією рукою, іншою виймає пістолет з кобури виносить її за щит на рівень очей перед оглядовим вікном, голосно подає команди: «Крию!», «Ціль!» та виконує два прицільних постріли в мішень, з подальшою візуальною перевіркою вогнепальної зброї через оглядове вікно (прицілювання здійснюється по ребру затвора «плоским» пістолетом);

5) «другий номер», по готовності (заміні магазину в основі рукоятки пістолета), виносить вогнепальну зброю перед щитом поверх руки напарника, великим пальцем спускає затвор із затворної затримки та доповідає: «Готовий!»;

б) після закінчення патронів (затримці) у «щитового» під час прикриття дій напарника він подає команду голосом: «Проблема!» та однією рукою здійснює заміну магазину (вогнепальна зброя при цьому фіксується в кобурі або під коліном, стволом назовні);

7) після заміни магазину «щитовий» виносить вогнепальну зброю перед щитом, великим пальцем спускає затвор із затворної затримки та знімає курок пістолета з бойового зводу. У подальшому «щитовий» надійно фіксує

вогнепальну зброю в кобурі, бере щит обома руками та підтверджує готовність до подальшого руху голосом: «Готовий!», після цього за командою «другого номера»: «Вгору!» щитова група піднімається у вихідне положення.

За командою керівника стрільб вправа повторюється до закінчення патронів у групі.

Стрільці у всіх випадках маніпуляцій з вогнепальною зброєю спрямовують її у правий (лівий) бік від себе, під кутом донизу, спуск затвору із затворної затримки та досилання патрона в патронник проводиться на витягнутій руці за щитом у бік мішені.

ВПРАВИ ІЗ СТРІЛЬБИ З ШТУРМОВОЇ ГВИНТІВКИ (АВТОМАТА)

ІНДИВІДУАЛЬНІ

Вправа сорокова

Умови:

1) ціль – поясна фігура з колами (мішень № 3-а) на щиті, що встановлюється на висоті не вище 100 см від нижнього краю мішені, нерухома;

2) відстань до цілі: 30 м;

3) кількість патронів: 5 шт. для автоматичної зброї, 3 шт. для пістолета;

4) час на виконання вправи: 15 сек.;

5) вихідне положення: «Позиція готовності» для автоматичної вогнепальної зброї (патрон у патроннику), «Заряджена вогнепальна зброя в кобури» для пістолета (запасні магазини у підсумках). На розсуд керівника стрільб вправа може виконуватись з вихідного положення лівим, правим боком або спиною до мішені;

б) положення для стрільби: у безперервному русі.

Оцінка:

«відмінно»: 10 влучень;

«добре»: 8 влучень;

«задовільно»: 6 влучень;

«незадовільно»: у всіх інших випадках, а також у разі відмови від виконання вправи.

Порядок виконання:

1) за командою керівника стрільб стрілець на рубежі відкриття вогню заряджає пістолет, спускає курок з бойового зводу, поміщає вогнепальну зброю в кобуру, яку застібає, після цього заряджає автоматичну вогнепальну зброю та, приймаючи фронтальне вихідне положення, доповідає голосом: «Готовий!»;

2) керівник стрільб, переконавшись у готовності до виконання вправи, подає команди: «Вперед!» за нею (із затримкою) – «Вогонь!» (вмикає хронометр), за якими стрілець починає рухатись у напрямку мішені з одночасним веденням вогню по мішені;

3) після закінчення патронів в автоматичній вогнепальній зброї стрілець голосно подає команду: «Працюю коротким!», за якою, не зупиняючи рух, вільною рукою притискає до себе гвинтівку (автомат), іншою рукою дістає пістолет та, утримуючи зброю однією або двома руками, робить три швидких прицільних постріли в центр мішені;

4) після закінчення патронів стрілець подає команду голосом: «Проблема!» та опускається на праве (ліве) коліно, виймає пустий магазин з основи рукоятки пістолета та голосно подає команду: «Перехід!» з одночасною демонстрацією вогнепальної зброї у напрямку мішені (затвор знаходиться на затворній затримці) та пустого магазину за спиною;

5) керівник стрільб подає команду «Час!» (хронометр вимикається). Виконання вправи закінчено.

Вправа сорок перша

Умови:

1) цілі – кулеметна обслуга (мішень № 8), що з'являється 1 раз на 15 сек. на відстані 200-250 м; ручний протитанковий гранатомет (мішень № 9), що з'являється 1 раз на 15 сек. на відстані 250-300 м; «група злочинців» – дві поясні фігури (мішень № 1), що з'являються 1 раз на 30 сек. і розташовані по фронту не менше 3 м на відстані 300-350 м;

2) кількість патронів: 20 шт., з них 5 – з трасуючими кулями;

3) положення для стрільби: лежачи з руки (упирати вогнепальну зброю магазином у ґрунт не дозволяється);

4) стрілець виконує вправу в жилеті куленепробивному та захисному шоломі.

Оцінка:

«відмінно»: влучено у всі мішені;

«добре»: влучено в 3 мішені (у тому числі в кулеметну обслугу);

«задовільно»: влучено у 2 мішені;

«незадовільно»: у всіх інших випадках, а також у разі відмови від виконання вправи.

Порядок виконання:

1) за командою керівника стрільб стрілець виходить на вихідний рубіж з вогнепальною зброєю і доповідає голосом: «Готовий!»;

2) керівник стрільб, переконавшись у готовності до виконання вправи, подає команди: «Вогнева позиція 25 метрів попереду!», «На вогневу позицію вперед!», «До бою!», за якою стрілець знімає автоматичну зброю з плеча і, пригнувшись, переміщається бігом рубіж відкриття вогню;

3) на рубежі відкриття вогню (вогнева позиція 25 метрів) в положенні лежачи приєднує магазин із патронами, знімає штурмову гвинтівку (автомат) із запобіжника, досилає патрон у патронник, вмикає запобіжник, установлює необхідний приціл;

4) після команди керівника стрільб: «Вогонь!» стрілець знімає штурмову гвинтівку (автомат) із запобіжника і влучає в усі цілі згідно з умовами вправи (самостійно). У паузах між показом цілей стрілець ставить зброю на запобіжник і, виконавши один (два) переكاتи ліворуч або праворуч, змінює вогневу позицію, вмикає запобіжник і продовжує вправу;

5) після закінчення стрільби стрілець ставить зброю на запобіжник і доповідає про закінчення вправи.

ГРУПОВІ

Вправа сорок друга

Умови:

1) ціль – дві поясні фігури з колами (мішень № 3-а) на щиті, що встановлюються по фронту не більше 100 см одна від одної на висоті не вище 100 см від нижнього краю мішені, нерухомі;

2) відстань до цілі: 35-40 м;

3) кількість патронів: 20 шт. для автоматичної зброї, 12 шт. для короткоствольної вогнепальної зброї на пару (кожному стрільцю два магазина по 5 шт. на штурмову гвинтівку (автомат) та два магазина по 3 шт. на пістолет);

4) час на виконання вправи: необмежений;

5) вихідне положення: «Позиція готовності» для автоматичної вогнепальної зброї (патрон у патроннику), «Заряджена вогнепальна зброя в кобури» для пістолета (запасні магазини у підсумках). Вправа виконується групою, в складі двох стрільців, які пересуваються колоною: вогнепальна зброя в «першого номера» спрямована в напрямку мішені, у «другого номера» – під кутом вниз вправо або вліво;

б) положення для стрільби: у русі, стоячи, з коліна.

Оцінка (індивідуальна):

«відмінно»: 16 влучень;

«добре»: 13 влучень;

«задовільно»: 10 влучень;

«незадовільно»: у всіх інших випадках, а також у разі відмови від виконання вправи.

Порядок виконання:

1) за командою керівника стрільб: «Заряджай!» стрільці (група у складі двох поліцейських) на вихідному рубежі (7-5 м від рубежу відкриття вогню) заряджають пістолети, спускають курки з бойового зводу, поміщають вогнепальну зброю в кобури, які застібають, після цього заряджають автоматичну вогнепальну зброю та, приймаючи фронтальне вихідне положення для стрільби, доповідають голосом: «Готовий!»;

2) керівник стрільб, переконавшись у готовності до виконання вправи, визначає кожному стрільцю його мішень та подає команду: «Вперед!», з якою стрільці починають рух колоною в напрямку мішеней;

3) при підході групи до рубежу відкриття вогню, керівник стрільб подає умовну команду голосом або звуковим сигналом, за якою «перший номер» в русі виносить штурмову гвинтівку (автомат) на рівень очей, доповідає про ідентифікацію мішені голосом: «Ціль!» та робить подвійний (потрійний) постріл у свою мішень, після цього, не зупиняючи рух, проводить візуальну перевірку вогнепальної зброї;

4) керівник стрільб на свій розсуд повторює команду на відкриття вогню;

5) після закінчення патронів у першому магазині автоматичної вогнепальної зброї стрілець подає команду голосом: «Проблема!» і разом з цим опускається на праве (ліве) коліно з одночасним притисканням штурмової гвинтівки (автомата) до тулуба вільною рукою, іншою дістає пістолет з

кобури, виносить його вперед, на рівень очей, доповідає про ідентифікацію мішені голосом: «Ціль!» та проводить прицільний постріл;

б) стрілець, що знаходиться позаду («другий номер»), голосно подає команди: «Крию!», «Ціль!» та проводить два прицільних постріли з автомата у свою мішень поверх голови напарника з подальшою візуальною перевіркою вогнепальної зброї та подає команди напарнику на перезаряджання вогнепальної зброї: «Контролюю!», «Доповнюю!»;

7) «перший номер» підтверджує голосом: «Доповнюю!», «Контроль!», проводить тактичну заміну магазину на пістолеті, знімає курок з бойового зводу і поміщає пістолет у кобуру, яку застібає, проводить тактичну заміну магазину на автоматичній вогнепальній зброї, після чого з нижнього положення доповідає напарнику голосом: «Готовий!» та вільною рукою дублює доповідь хлопком по його гомілці;

8) за командою «другого номера»: «Вгору!» «перший номер» підіймається у верхнє положення (при цьому «другий номер» вогнепальну зброю відводить у бік по дузі у безпечному напрямку) та група продовжує рух у напрямку мішеней;

9) керівник стрільб на свій розсуд повторює команди на відкриття вогню;

10) після закінчення патронів у другому магазині автомата «перший номер» подає команду: «Проблема!», опускається на коліно з одночасним переходом на пістолет. З нижнього положення доповідає напарнику голосом: «Перехід!» та вільною рукою дублює доповідь хлопком з прихопленням гомілки напарника (умовний сигнал про неможливість продовжувати рух попереду з різних причин);

11) «другий номер» у цей час голосно подає команди: «Крию!», «Ціль!», проводить два прицільних постріли з автоматичної вогнепальної зброї у свою мішень поверх голови напарника з подальшою візуальною її перевіркою та підтверджує готовність на заміну місцями з напарником командою: «Перехід!», після чого «перший номер», обертаючись навприсідки навколо прихопленої гомілки напарника, займає вихідне положення «Позиція готовності» на пістолеті за «першим номером» (вогнепальна зброя при цьому спрямована вниз під кутом вправо або вліво в безпечному напрямку);

Виконання вправи продовжується подібним порядком до закінчення патронів у групи. Перехід з автоматичної на короткоствольну вогнепальну зброю та усунення затримок при стрільбі «другим номером» проводиться у верхньому секторі із спрямуванням ствола у бік мішені.

Вправа сорок третя

Умови:

1) ціль – дві поясні фігури з колами (мішень № 3-а) на щиті, встановлюються на висоті не вище 100 см від нижнього краю мішені, нерухомі;

2) відстань до цілі: 100 м, 75 м, 50-15 м;

3) кількість патронів: 30 шт. для автоматичної вогнепальної зброї, 10 шт. для короткоствольної вогнепальної зброї на пару (кожному стрільцю два

магазини по 10 та 5 шт. на автомат та два магазини по 3 та 2 шт. на пістолет);

4) час на виконання вправи: необмежений;

5) вихідне положення: «Позиція готовності» для автоматичної вогнепальної зброї (патрон у патроннику), «Заряджена вогнепальна зброя в кобурі» для пістолета (запасні магазини у підсумках);

б) положення для стрільби: лежачи, з коліна, стоячи та в русі.

Оцінка (індивідуальна):

«відмінно»: 100 % влучень;

«добре»: 80 % влучень;

«задовільно»: 60 % влучень;

«незадовільно»: у всіх інших випадках, а також у разі відмови від виконання вправи.

Порядок виконання:

1) за командою керівника стрільб стрільці (група у складі двох поліцейських) виходять на рубіж відкриття вогню (100 м) (мінімальна дистанція між стрілками по фронту повинна бути не менше 5 м), заряджають пістолети, курки спускають з бойового зводу, ставлять на запобіжник та кладуть до кобури, яку застібають, після чого заряджають автоматичну вогнепальну зброю (приєднують магазин з 10-ма патронами) та, приймаючи фронтальне вихідне положення для стрільби, доповідають голосом: «Готовий!»;

2) керівник стрільб, переконавшись у готовності до виконання вправи, визначає кожному стрільцю його мішень та подає команду: «До бою!», за якою стрільці приймають положення для стрільби лежачи, доповідають про ідентифікацію своїх мішеней голосом: «Ціль!», виконують по три влучних постріли, ставлять вогнепальну зброю на запобіжник та приймають положення упору лежачи;

3) за голосовою командою керівника стрільб: «Вгору!», «Вперед!» (звуковим сигналом) стрільці піднімаються та зигзагоподібними перебіжками переміщуються на рубіж відкриття вогню (75 м), приймають положення для стрільби з коліна, знімають автоматичну вогнепальну зброю із запобіжників, доповідають про ідентифікацію своїх мішеней голосом: «Ціль!», виконують три влучних постріли та доповідають: «Готовий!»;

4) за командою керівника стрільб: «Вперед!» (звуковим сигналом) стрільці піднімаються і зигзагоподібними перебіжками переміщуються на рубіж відкриття вогню (50 м), приймають положення для стрільби стоячи, про ідентифікацію своїх мішеней голосом: «Ціль!», виконують три влучних постріли, після чого проводять бойову заміну магазинів на автоматичній вогнепальній зброї та доповідають: «Готовий!»;

5) за командами керівника стрільб: «Збір!», «Вперед!» (звуковим сигналом) стрільці групуються в бойовий порядок колоною один за одним, приймають вихідне положення для автоматичної вогнепальної зброї (ствол зброї першого стрільця в напрямку цілі, у другого – в ліву або праву сторону) та продовжують рух у напрямку мішеней;

б) керівник стрільб на свій розсуд подає умовну команду голосом або

звуковим сигналом на відкриття вогню, за якою «перший номер» у русі виносить автоматичну вогнепальну зброю на рівень очей, доповідає про ідентифікацію мішені голосом: «Ціль!» та робить подвійний (потрійний) постріл у свою мішень, після чого, не зупиняючи рух, проводить візуальну перевірку вогнепальної зброї;

7) керівник стрільб на свій розсуд повторює команду на відкриття вогню;

8) після закінчення патронів у магазині автомата «перший номер» подає сигнал голосом: «Проблема!», «Перехід!», вільною рукою притискає автомат до тулуба та, обертаючись навприсідки навколо напарника, займає позицію готовності на пістолеті за ним (вогнепальна зброя при цьому спрямована вниз під кутом вправо або вліво в безпечному напрямку);

9) «другий номер» у цей час голосно подає команди: «Перехід!», «Ціль!» та в русі проводить два прицільних постріли з автоматичної вогнепальної зброї у свою мішень поверх голови напарника з подальшою візуальною перевіркою вогнепальної зброї;

10) керівник стрільб на свій розсуд повторює команду на відкриття вогню;

11) після закінчення патронів в автоматі «перший номер» голосно подає команду: «Працюю коротким!», не зупиняючи рух, вільною рукою притискає до себе автомат, іншою рукою дістає пістолет і, утримуючи вогнепальну зброю однією або двома руками, робить три швидких прицільних постріли у свою мішень та після закінчення патронів у першому магазині пістолета подає команду: «Проблема!» опускається на праве (ліве) коліно, замінює магазин й приводить пістолет у готовність;

12) «другий номер» голосно подає команди: «Крию!», «Ціль!», проводить два (три) прицільних постріли у свою мішень поверх голови напарника з подальшою візуальною перевіркою вогнепальної зброї, усуненням можливих затримок та приведенням її у готовність до стрільби (всі маніпуляції зі зброєю «другий номер» проводить у верхньому секторі, ствол пістолета постійно повинен бути спрямований у бік мішені);

13) «перший номер» після усунення проблеми, з нижнього положення доповідає напарнику голосом: «Готовий!», вільною рукою дублює доповідь хлопком по його гомілці, після чого, за готовністю і командою «другого номера»: «Вгору!» підіймається у верхнє положення (при цьому «другий номер» вогнепальну зброю відводить у бік по дузі в безпечному напрямку) та група продовжує рух у напрямку мішеней;

14) за командою керівника стрільб вправа повторюється до закінчення патронів у групи;

15) після закінчення патронів у групи стрільці (кожен зі свого положення) голосно доповідають: «Перехід!» з одночасною демонстрацією вогнепальної зброї, що стоїть на затворній затримці в напрямку мішені та пуского магазину за спиною. Вправа закінчена.

Керівник стрільб з рубежу відкриття вогню (50 м) подає команди на відкриття вогню з розрахунком закінчення патронів для автоматичної вогнепальної зброї в групі на рубежі 15-20 метрів від лінії мішеней.

При обладнанні стрільбища (полігону) укриттями цю вправу можна

виконувати в тому ж порядку, але пересуваючись від укриття до укриття.

ВПРАВИ ЗІ СТРІЛЬБИ ІЗ СНАЙПЕРСЬКОЇ ГВИНТІВКИ

Вправа сорок четверта

Умови:

- 1) ціль – поясна фігура з колами (мішень № 3-а), що встановлюється на поверхні землі, нерухома;
- 2) відстань до цілі: 300 м;
- 3) кількість патронів: 3 шт.;
- 4) час на виконання вправи: 60 сек.;
- 5) положення для стрільби: лежачи з руки без упору на сторонні предмети (дозволяється використання ремня).

Оцінка:

- | | |
|-----------------|---|
| «відмінно»: | 3 влучення; |
| «добре»: | 2 влучення; |
| «задовільно»: | 1 влучення; |
| «незадовільно»: | у всіх інших випадках, а також у разі відмови від виконання вправи. |

Порядок виконання:

- 1) за командою керівника стрільб: «Заряджай!» стрілець на рубежі відкриття вогню приймає положення для стрільби, вимикає запобіжник, досилає патрон до патронника, вмикає запобіжник та доповідає голосом: «Готовий!»;
- 2) керівник стрільб, переконавшись у готовності до виконання вправи, подає команду: «Вогонь!» (вмикає хронометр), за якою стрілець виконує по три одиночні постріли, упродовж визначеного часу, після завершення якого подається команда: «Час!» (вимикається хронометр).

Вправа сорок п'ята

Умови:

- 1) ціль – головна фігура з колами (мішень № 5-а) на щиті, що встановлюється на поверхні землі, нерухома;
- 2) відстань до цілі: 100 м;
- 3) кількість патронів: 3 шт.;
- 4) час на виконання вправи: 30 сек.;
- 5) положення для стрільби: лежачи з руки без упору на сторонні предмети (дозволяється використання ремня).

Оцінка:

- | | |
|---------------|-------------|
| «відмінно»: | 3 влучення; |
| «добре»: | 2 влучення; |
| «задовільно»: | 1 влучення; |

«незадовільно»: у всіх інших випадках, а також у разі відмови від виконання вправи.

Порядок виконання:

1) за командою керівника стрільб: «Заряджай!» стрілець на рубежі відкриття вогню приймає положення для стрільби, вимикає запобіжник, досилає патрон до патронника, вмикає запобіжник та доповідає голосом: «Готовий!»;

2) керівник стрільб, переконавшись у готовності до виконання вправи, подає команду: «Вогонь!» (вмикає хронометр), за якою стрілець виконує три одиночні постріли, упродовж визначеного часу, після завершення якого подається команда: «Час!» (вимикається хронометр).

Вправа сорок шоста

Умови:

1) ціль – поясна фігура із заручником (мішень № 7-а) на щиті, що встановлюється на поверхні землі, нерухома;

2) відстань до цілі: 200 м;

3) кількість патронів: 3 шт.;

4) час на виконання вправи: 15 сек.;

5) положення для стрільби: лежачи з руки.

Оцінка:

«відмінно»: 3 влучення в «зону 5» (передпліччя, кисть руки зі зброєю або голова злочинця);

«добре»: 2 влучення в «зону 4» (груди, шия, плече злочинця);

«задовільно»: 1 влучення в «зону 3» (нижче пояса злочинця);

«незадовільно»: у всіх інших випадках, а також у разі відмови від виконання вправи.

Порядок виконання:

1) за командою керівника стрільб: «Заряджай!» стрілець на рубежі відкриття вогню приймає положення для стрільби, вимикає запобіжник, досилає патрон до патронника, вмикає запобіжник та доповідає голосом: «Готовий!»;

2) керівник стрільб, переконавшись у готовності до виконання вправи, подає команду: «Вогонь!» (вмикає хронометр), за якою стрілець виконує три одиночні постріли, упродовж визначеного часу, після завершення якого подається команда: «Час!» (вимикається хронометр).

ВПРАВИ З СТРІЛЬБИ З ПОМПОВОЇ РУШНИЦІ

Вправа сорок сьома

Умови:

- 1) ціль – три віконні отвори (мішень № 10) на щитах 130 на 50 см, що встановлюються на висоті на рівні очей, нерухомі;
- 2) відстань до цілі: 100 м;
- 3) кількість патронів: 3 шт. (патрони для навчальних стрільб);
- 4) час на виконання вправи: необмежений;
- 5) вихідне положення: «Зброя на плечі»;
- 6) положення для стрільби: з коліна.

Оцінка:

- «відмінно»: влучено в 3 мішені;
- «добре»: влучено в 2 мішені;
- «задовільно»: влучено в 1 мішень;
- «незадовільно»: у всіх інших випадках, а також у разі відмови від виконання вправи.

Порядок виконання:

- 1) за командою керівника стрільб: «Приготуватись!» стрілець виходить на рубіж відкриття вогню та, зайнявши вихідне положення, доповідає голосом: «Готовий!»;
- 2) керівник стрільб, переконавшись у готовності до виконання вправи, подає команду: «Вогонь!», за якою стрілець займає положення для стрільби, приводить зброю в готовність та виконує по одному пострілу в кожен мішень.

Вправа сорок восьма

Умови:

- 1) ціль – три віконні отвори (мішень № 10) на щитах 50 на 20 см, що встановлюються на висоті на рівні 150 см від поверхні землі, нерухомі;
- 2) відстань до цілі: 50 м;
- 3) кількість патронів: 3 шт. (патрони для навчальних стрільб).
- 4) час на виконання вправи: 60 сек.;
- 5) вихідне положення: «Зброя на плечі»;
- 6) положення для стрільби: з коліна.

Оцінка:

- «відмінно»: влучено в 3 мішені;
- «добре»: влучено у 2 мішені;
- «задовільно»: влучено в 1 мішень;
- «незадовільно»: у всіх інших випадках, а також у разі відмови від виконання вправи.

Порядок виконання:

- 1) за командою керівника стрільб: «Приготуватись!» стрілець виходить на рубіж відкриття вогню та, зайнявши вихідне положення, доповідає голосом: «Готовий!»;

2) керівник стрільб, переконавшись у готовності до виконання вправи, подає команду «Вогонь!» (вимикає хронометр), за якою стрілець приймає положення для стрільби та робить по одному пострілу в кожну мішень, упродовж визначеного часу, після завершення якого подається команда: «Час!» (вимикається хронометр).

ВПРАВИ ЗІ СТРІЛЬБИ З ПРОТИТАНКОВОГО ГРАНАТОМЕТА

Вправа сорок дев'ята

Умови:

- 1) ціль – танк (мішень № 11);
- 2) відстань до цілі: 200-350 м;
- 3) кількість боєприпасів: 2 штатні (інертні) постріли (2 набої при виконанні вправи з ПУС-7);
- 4) час на виконання вправи: необмежений;
- 5) положення для стрільби: із-за укриття, з коліна.

Оцінка:

- «відмінно»: влучено в ціль двома пострілами;
«добре»: влучено в ціль першим пострілом;
«задовільно»: влучено в ціль другим пострілом;

«незадовільно»: у всіх інших випадках, а також у разі відмови від виконання вправи.

Порядок виконання:

1) за командою керівника стрільб: «На рубіж відкриття вогню кроком (бігом) руш! До бою!», стрільці (група у складі двох поліцейських: гранатометник і помічник гранатометника) висуваються на рубіж відкриття вогню та приймають положення для стрільби;

2) за командою керівника стрільб: «Заряджай!» гранатометник заряджає зброю та доповідає голосом: «Готовий!»;

3) керівник стрільб, переконавшись у готовності до виконання вправи, подає команду: «Вогонь!», за якою гранатометник веде вогонь по цілі.

Вправа п'ятдесята

Умови:

1) ціль – бронетранспортер (мішень № 12), що рухається двічі (вперед, назад) з проміжком 10-20 сек. під кутом 45-90° до площини стрільби зі швидкістю 15-20 км/год. протягом 100 м. При виконанні вправи в горах або за відсутності обладнання для руху мішені, ціль, що рухається, замінюється на ціль, що з'являється на 50 сек.;

2) відстань до цілі: 200-350 м;

3) кількість боєприпасів: 2 штатні (інертні) постріли (2 набої при виконанні вправи з ПУС-7);

4) положення для стрільби: лежачи, з коліна чи стоячи (на вибір керівника стрільб), приймається після пересування вперед на відстань не меншу, ніж 50 м.

Оцінка:

- «відмінно»: влучено в ціль двома пострілами;
- «добре»: влучено в ціль першим пострілом;
- «задовільно»: влучено в ціль другим пострілом;
- «незадовільно»: у всіх інших випадках, а також у разі відмови від виконання вправи.

Порядок виконання вправи аналогічний порядку, передбаченому при виконанні вправи зі стрільби з протитанкового гранатомета номер сорок дев'ять.

ВПРАВА ЗІ СТРІЛЬБИ З ПІДСТВОЛЬНОГО ГРАНАТОМЕТА

Вправа п'ятдесят перша

Умови:

- 1) ціль – кулеметна обслуга (мішень № 8) на щиті 100 на 75 см, встановлюється в центрі кола діаметром 7 м (габарит цілі);
- 2) відстань до цілі: 250 м;
- 3) кількість гранат: 3 шт.;
- 4) час на виконання вправи: 180 сек.;
- 5) положення для стрільби: з коліна.

Оцінка:

- «відмінно»: 3 влучення в габарит цілі;
- «добре»: 2 влучення в габарит цілі;
- «задовільно»: 1 влучення в габарит цілі;
- «незадовільно»: у всіх інших випадках, а також у разі відмови від виконання вправи.

Порядок виконання:

- 1) за командою керівника стрільб стрілець, перебуваючи на рубежі відкриття вогню, приймає положення для стрільби та доповідає голосом: «Готовий!»;
- 2) керівник стрільб, переконавшись у готовності до виконання вправи, дає команду: «Вогонь!» (вмикає хронометр), за якою стрілець дістає з підсумка гранату, заряджає зброю та проводить три постріли, упродовж визначеного часу, після завершення якого подається команда: «Час!» (вимикається хронометр).

ВПРАВА ЗІ СТРІЛЬБИ З КУЛЕМЕТА

Вправа п'ятдесят друга

Умови:

- 1) цілі – бронетранспортер (мішень № 12), дві ростові фігури (мішень № 4-а), які розташовані по фронту не менше 3 м між центрами мішеней;
- 2) відстань до цілі:
мішень № 12: 600 м;
мішень № 4-а: 300 м;
- 3) кількість боєприпасів:
калібр 14,5 мм: 6 шт. (з них 2 шт. трасуючих);
калібр 7,62 мм: 10 шт. (з них 3 шт. трасуючих);
- 4) час на виконання вправи: 30 сек. (мішень № 12), 40 сек. (мішень № 4-а);
- 5) положення для стрільби: із-за укриття (зі станка).

Оцінка:

- | | |
|-----------------|---|
| «відмінно»: | влучено в 3 мішені; |
| «добре»: | влучено в 2 мішені; |
| «задовільно»: | влучено тільки в мішень № 12; |
| «незадовільно»: | у всіх інших випадках, а також у разі відмови від виконання вправи. |

Порядок виконання:

- 1) за командою керівника стрільб: «Заряджай», стрілець на рубежі відкриття вогню заряджає кулемети (не пізніше, ніж за 70 сек.) та доповідає та доповідає голосом: «Готовий!»;
- 2) керівник стрільб, переконавшись у готовності до виконання вправи, дає команду: «Вогонь!» (вмикає хронометр), за якою стрілець виконує шість пострілів (калібр 14,5 мм) у мішень № 12, після чого готується до стрільби (не менше, ніж 20 сек.) та за командою керівника стрільб робить десять пострілів (калібр 7,62 мм) по мішенях № 4-а.

ВПРАВА ЗІ СТРІЛЬБИ З РУЧНОГО КУЛЕМЕТА

Вправа п'ятдесят третя

Умови:

- 1) цілі – кулеметна обслуга (мішень № 8), з'являється один раз на 15 сек., розташована на відстані 200-250 м; ручний протитанковий гранатомет (мішень № 9), з'являється один раз на 15 сек., розташована на відстані 250-300 м; «група злочинців» – дві поясні фігури (мішень № 1), що з'являються один раз на 30 сек. і розташовані по фронту не ближче 3 м одна від одної на відстані 300-350 м;
- 2) кількість боєприпасів: 20 шт. (5 з трасуючими кулями);
- 3) положення для стрільби: лежачи;
- 4) стрілець виконує вправу в жилеті куленепробивному та захисному шоломі.

Оцінка:

«відмінно»: влучено в усі мішені;
«добре»: влучено в 3 мішені, у тому числі в мішень № 8;
«задовільно»: влучено у 2 мішені;
«незадовільно»: у всіх інших випадках, а також у разі відмови від виконання вправи.

Порядок виконання вправи аналогічний порядку, передбаченому при виконанні індивідуальної вправи зі стрільби з штурмової гвинтівки (автомата) номер сорок один, за винятком того, що при виконанні цієї вправи перекати не проводяться.

ВПРАВИ З КИДАННЯ РУЧНИХ ГРАНАТ

Вправа п'ятдесят четверта

Умови:

- 1) ціль – три ростові фігури (одна мішень № 4 та дві мішені № 4-а), що встановлені в позначеному габариті на відкритій місцевості по фронту 10 м та в глибину 5 м. Габарит поділяється на три частини: центральну (завглибшки 1 м), ближню та дальню (завглибшки 2 м). Дві мішені № 4-а встановлюються по бокових краях центральної частини, а мішень № 4 – в середині дальньої частини;
- 2) відстань до цілі: 25 м;
- 3) кількість гранат: 1 навчальна, навчально-імітаційна або бойова;
- 4) час на виконання вправи: не більше 30 сек. від команди «Гранатою – вогонь!» до вибуху гранати;
- 5) положення для кидання: стоячи з окопу зі сходинки.

Оцінка:

- «відмінно»: влучено в центральну частину габариту;
- «добре»: влучено в дальню частину габариту;
- «задовільно»: влучено в ближню частину габариту;
- «незадовільно»: у всіх інших випадках, а також у разі відмови від виконання вправи.

Порядок виконання:

- 1) за командою керівника стрільб «Підготувати гранату!» поліцейський виймає гранату з гранатної сумки, приводить її в готовність та, зайнявши положення для кидання, доповідає голосом: «Готовий!»;
- 2) за командою керівника стрільб «Гранатою – вогонь!» поліцейський витягує вказівним або середнім пальцем кільце з запобіжною чекою, при цьому щільно притискаючи спусковий важіль до корпусу гранати, кидає гранату в напрямку цілі та присідає на дно укриття (окопу).

Вправа п'ятдесят п'ята

Умови:

- 1) ціль – три ростові фігури (мішень № 4), що встановлені в траншеї або в ході сполучення по фронту 10 м та в глибину 5 м. Мішені встановлюються таким чином, щоб їх було видно як грудні фігури;
- 2) відстань до цілі: 25-40 м.
- 3) кількість гранат: 1 навчальна, навчально-імітаційна або бойова.
- 4) час на виконання вправи: не більше 30 сек. від команди «Вперед!» до моменту подолання траншеї;
- 5) положення для виконання: на ходу з короткою зупинкою.

Оцінка:

- «відмінно»: влучено в траншею або хід сполучення;

- «добре»: влучено в смугу позаду траншеї завдовжки 10 м та завширшки 2 м;
- «задовільно»: влучено в смугу попереду траншеї завдовжки 10 м та завширшки 2 м;
- «незадовільно»: у всіх інших випадках, а також у разі відмови від виконання вправи.

Порядок виконання:

1) за командою керівника стрільб «Вперед!» поліцейський починає переміщення в напрямку цілі;

2) під час наближення до цілі на відстань, яка передбачена умовами виконання вправи, керівник стрільб подає команду: «По траншеї гранатою – вогонь!», за якою поліцейський (не зупиняючись) витягує вказівним або середнім пальцем кільце з запобіжною чекою, при цьому щільно притискаючи спусковий важіль до корпусу гранати, самотійно на ходу (з короткою зупинкою) кидає гранату в ціль, а після її розриву продовжує рух до цілі.